



日 曜	こんだて名	赤の食べ物(おもに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おもに体の調子をととのえるもの)		黄の食べ物(おもに働く力になるもの)		備考
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海苔	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも	油脂・種実類	
10 木	むぎごはん					むぎごはん		入学・進級お祝い給食 
	牛乳		牛乳					
	こめこのチキンカレーライス	とりにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも こめこのカレーウ	あぶら	
	ハンバーグ	とりにく ぶたにく		トマト	たまねぎ にんにく しょうが	さとう		
11 金	おいわいこうはくゼリーポンチ	ゼリー(とうにゅう)			ゼリー(いちご) もも バイナップル	さとう		
	クロスロールパン					クロスロールパン		
	牛乳		牛乳					
	とりにくのトマトやき	とりにく		トマト バセリ パセリ	なす	こめこ かたくりこ さとう	オリーブオイル	
14 月	ポトフ	ぶたにく ウインナー		にんじん	たまねぎ	シェルマカロニ じゃがいも	あぶら	コーンクリームドレッシング
	はるやさいのサラダ	ツナ			はるキャベツ スナップえんどう とうもろこし			
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
15 火	はるまき	とりにく		あめしそ にんじん	たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが	はるめめ かたくりこ さとう はるめめのかわ	あぶら	ごまあぶら ごま
	やさしいっぱいチャプチェ	ぶたにく		あかピーマン にと	しょうが にんにく たまねぎ	でんぶんめん さとう		
	とうもろこしのちゅうかスープ	とりにく なた		にんじん チンゲンサイ	とうもろこし しめじ			
	ごはん					ごはん		
16 水	牛乳		牛乳					みどもじ 太文字のいちご、あめしそ なす、にんじん、れんこん、 ごまつな、あかじそ、なのほな ポロニアステーキ あいちけんさん しょう やてい は愛知県産を使用する予定で す。
	さばのみそに	さば みそ				さとう		
	はるやさいのうまに	ぶたにく		にんじん きぬさや	たけのこ ふき こんにやく ほししいたけ	じゃがいも かくふ さとう		
	こまつなのあかじそあえ	こんぶ		ごまつな あかじそ	もやし			
17 木	ごはん					ごはん		毎月19日は 「食育の日」 「おうちでごはんの日」 
	牛乳		牛乳					
	てづくりつくね	とりにく だいずミート とうにゅう			しょうが たまねぎ	パンこ かたくりこ さとう		
	ポテトサラダ	ツナ			とうもろこし えだまめ	じゃがいも	マヨネーズ(卵なし)	
18 金	はるキャベツとわかめのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	わかめ	にんじん	はるキャベツ			ちいき しょうがい しん 地域の食材や旬の 食材を使用しています。 食育献立 にんじん いちご アスパラガス
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
	コロケ			なのほな	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ こめこ	あぶら	
21 月	ひじきのドレッシングあえ	ハム	ひじき		キャベツ とうもろこし	さとう	あおじそドレッシング	お魚チャレンジデー かつお 
	ちゃんこじる	とりにく あぶらあげ		にんじん	しょうが はくさい こんにやく たまねぎ ねぎ	かたくりこ		
	スライスパン					スライスパン		
	牛乳		牛乳					
22 火	てづくりいちごジャム				いちご レモンかじゅう	さとう		【かつお】 (21日) あいちけんさん 愛知県産です。 
	しろみざかなのフリッター 小2・中3	たら				かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら	
	アスパラガスいりとうにゅうシチュー	とりにく とうにゅう みそ		たまねぎ マッシュルーム		こめこのホワイトルウ	オリーブオイル	
	ごはん					ごはん		
23 水	牛乳		牛乳					【いちご】 (10・18日) 
	かつおのフライ	かつお				こむぎこ パンこ	あぶら	
	こうやどうふのうまに	とりにく こうやどうふ はんぺん		さやいんげん	たまねぎ ごぼう	じゃがいも さとう		
	しんこあえ				キャベツ たくあんづけ		ごま	
24 木	ごはん					ごはん		【アスパラガス】 (18・23日)
	牛乳		牛乳					
	すぶた	ぶたにく		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ たけのこ	こめこ かたくりこ さとう	あぶら	
	キムチスープ	とりにく	こんぶ	ごまつな	キムチ もやし	かんこくもち		
25 金	オレンジ				オレンジ			【アスパラガス】 (18・23日)
	ソフトめん					ソフトめん		
	牛乳		牛乳					
	ソフトめんカレーミートソースかけ	ぶたにく だいず		にんじん クリーンピース	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく	カレールウ かたくりこ	あぶら	
28 月	たこナゲット 小2・中3	たこ いか たら				こむぎこ さとう	あぶら	【アスパラガス】 (18・23日)
	アスパラガスとうどのサラダ	さきみオイルづけ		グリーンアスパラガス	うど とうもろこし えだまめ		ごまドレッシング	
	ごはん					ごはん		
	牛乳		牛乳					
30 水	なまあげのにくみそがけ	なまあげ とりにく みそ				さとう		【アスパラガス】 (18・23日)
	きゅうりのかおりづけ				きゅうり	さとう	ごまあぶら	
	だんごじる	ぶたにく		にんじん	だいこん こんにやく ねぎ	しらたまだんご		
	ツイストパン					あいちのツイストパン		
30 水	牛乳		牛乳					【アスパラガス】 (18・23日)
	ポロニアハム	ポロニアステーキ				さとう かたくりこ		
	マカロニサラダ	ツナ		みずな	きゅうり	ねじりマカロニ	マヨネーズ(卵なし)	
	はるキャベツのコンソメスープ	とりにく		にんじん バセリ	はるキャベツ たまねぎ		あぶら	
30 水	ごはん					ごはん		【アスパラガス】 (18・23日)
	牛乳		牛乳					
	あいちぎょうざのあますあんかけ 小2・中3	ぶたにく		にんじん	たまねぎ れんこん	さとう かたくりこ ぎょうざのかわ	あぶら	
	かんてんスープ	とりにく とうふ かまぼこ	かんてん	にんじん ほうれん草				
30 水	フルーツのババロアあえ(乳除去食:有)		牛乳		みかん バイナップル	ババロアのもと		【アスパラガス】 (18・23日)
	りんりよくふりかけ		わかめごはんのもと					
	やきとり	とりにく			えだまめ とうもろこし	さとう かたくりこ		
	はるだいいんのもの(卵除去食:有)	ぶたにく がんもどき うすらたまご はんぺん	こんぶ	にんじん さやいんげん	だいこん こんにやく	さとう		
パースデーデザート(ももゼリー)				もも		さとう	【アスパラガス】 (18・23日)	

魚卵注意 18日(金)しろみざかなのフリッター 21日(月)かつおフライ

材料等の都合により献立や産地が変更することがあります。