

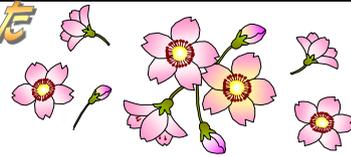
3月幼児給食献立表

令和6年度
愛知町給食センター

日	曜日	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (あどりいろ)	はたらく力になるもの (さいろ)	備考	おやつ
1	土	おにぎり(第五目) ひとくちゼリー(アセロラ)	とりごもくかまめしのもと	のり	ごはん ゼリー		パン・牛乳
3	月	牛乳 ごはん ちらしずし めはるのみそつけやき はるだいののにも	牛乳 ハム めはる どうにゅう とりくに がんもどき かまぼこ こんぶ	きりほしだいこん きゅうり とうもろこし ももかじゅう りんごかじゅう だいこん にんじん こんにゃく	ごはん さとう みそ さとう さといも さとう		さんしょくだんご
4	火	牛乳 ごはん つまがしからあげ はくじゅう きゅうりのちゅうかあえ	牛乳 とりくに はたにく はんぺん	にんにくしょうが ねぎ にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん きゅうり もやし	ごはん かたくりこ こめこ あぶら さとう じゃがいも あぶら さとう さとう こまあぶら		こくさんパンゼリー
5	水	牛乳 むぎごはん こめこのカレーライス いかフライ ふくじんあえ	牛乳 はたにく いか	にんにくしょうが たまねぎ にんじん ブルーン きゅうり キャベツ だいこん かり なす れんこん しょうが しそ	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレー 小麦粉 パンこ こむぎこ あぶら		えびせんべい (ほいくしよのおやつ) にゅうさんきんりんりょう (ほいくしよのおやつ)
6	木	牛乳 ごはん てづくりわらうハンバーグ マカロニサラダ とうふとわかめのみそしる	牛乳 はたにく だいずミート どうにゅう とうふ わかめ みそ	しょうが たまねぎ キャベツ みずな だいこん にんじん えのきだけ ねぎ	ごはん パンこ かたくりこ さとう マカロニ マヨネーズ(卵なし) はなはな しほはな いんげんまめ		おほしさまスナック
7	金	牛乳 さつまいもいりパン ポークソテー さつまいものどうにゅうシチュー いちご	牛乳 はたにく とりくに どうにゅう	たまねぎ にんにく エリンギ こまつな(ちきん) にんじん いちご	さつまいもいりパン さとう あぶら おまかせのホワイトソース(卵なし) マヨネーズ(卵なし)	衛生会	さくらのケーキ (ピーチゼリー)
8	土	おにぎり(おかか) ひとくちゼリー(洋ナシ)	あじつけおかか のり		ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
		<マカロニサラダ> 4人分 マカロニ 14g ハム 32g 水菜 40g 胡瓜 20g 塩 少々 コショウ 少々 マヨネーズ(卵不使用) 24g	幼児食 リクエストメニュー		1月の献立で、好評だったリクエスト献立です。 マカロニは筒状のものを使用し、しっかり茹でて、水冷後にかたくなるのを防ぎます。 マヨネーズを混ぜる前に塩こしょうをまんべんなく混ぜるとおいしくできます。 マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。		
9	日	牛乳 ごはん ピピンパ(にく) ピピンパ(ナムル) ワンタンスープ きよみオレシ	牛乳 きょうにく きざみり	にんにく きくらげ たらし こまつな(ちきん) もやし にんじん はくさい ほししいだけ ねぎ きよみオレシ	ごはん あぶら さとう こまこまあぶら ワンタンかわ		クッキー (ほいくしよのおやつ)
11	火	牛乳 ごはん あじフライ 戻らんそうとぎのこのいためもの とりくにこんじんのみそスープ	牛乳 あじ はたにく とうふとわかめ みそ	えのきだけ しめじ ほうれんそう しもじょう とうもろこし だいこん れんこん(ちきん) にんじん	ごはん パンこ こむぎこ あぶら こまあぶら		ソフトクリームヨーグルト (トクニラ)
12	水	牛乳 ごはん ちゅうかめん とんこつラーメンのしる きりほしだいこん てづくりいちごケーキ	牛乳 はたにく なると ささみオイル揚げ どうにゅう	にんじん だけのこ たまねぎ キャベツ もやし ねぎ にんにく きりほしだいこん とうもろこし きゅうり いちご	ちゅうかめん あぶら さとう こま ホットケーキ いちごジャム さとう マーガリン(卵なし)		(ぶどうゼリー) おこめとりごのタルト <乳卵不使用>
13	木	牛乳 ごはん じゃがいものみそチーズやき ちやいとピーマンのあえもの ココロやさいのスープ	牛乳 さいきょうみそ チーズ アツタネ	えだまめ ちやいとピーマン ブロッコリー にんじん だいこん	ごはん じゃがいも オリーブオイル さとう マヨネーズ(卵なし) イタリアンドレッシング アルファベットマカロニ		甘辛せんべいくまど (ほいくしよのおやつ) 幼福3割 乳2割 やさいどくだものジュース (ほいくしよのおやつ)
14	金	牛乳 ごはん しよくパン(1/2)<乳含む> やきそば フランクフルト アロエフルーツヨーグルト	牛乳 はたにく ちくわ けずりぶし あおのり フランクフルト ヨーグルト	キャベツ にんじん もも みかん アロエ	しよくパン やきそば あぶら		フレッシュいちごゼリー
15	土	牛乳 ごはん いなりずし ひとくちゼリー(りんご)	牛乳 あじつけあぶらあげ		さとう ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
17	月	牛乳 ごはん あいのちやさいはるまき やーポーどら はくさいとなはなのちゅうかサラダ	牛乳 とりくに はたにく ぶたしパー とうふ みそ ささみオイル揚げ	キャベツ(ちきん) れんこん(ちきん) にんじん しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ なはな はくさい とうもろこし	ごはん はるまきのわ こまあぶら だれくりこ さとう あぶら あぶら さとう かたくりこ さとう こまあぶら		ヨーグルト (ほいくしよのおやつ)
18	火	牛乳 ごはん みそカツ はるやさいサラダ けんちんじる	牛乳 はたにく みそ くわわかめ とりくに なまあげ	はるキャベツ スナックえんどう とうもろこし だいこん にんじん こほう こんにゃく ねぎ	ごはん パンこ あぶら さとう かたくりこ コーンクリームシードレッシング		うさぎまんじゅう (メロンゼリー)
19	水	牛乳 ごはん こんさいのきんぴら ちやわんむし きよみオレシ	牛乳 はたにく はんぺん くわわかめ たまごとりくに かたかまぼこ	ごぼう れんこん(ちきん) にんじん こんにゃく 戻らんそう ほししいだけ きよみオレシ	ごはん さとう あぶら		くまちゃんカステラ (ほいくしよのおやつ)
21	金	牛乳 ごはん えだまめわかめごはんのく さつまいもコロッケ かきたまじる	牛乳 わかめごはんのもと	えだまめ たまねぎ たまねぎ こまつな(ちきん) ほししいだけ	ごはん さつまいも パンこ さとう こむぎこ こめこ あぶら かたくりこ ごはん あぶら		アセロラゼリー
22	土	おにぎり(さけ) ひとくちゼリー(ピーチ)	たまごどうふ とりくに さけ のり				パン・牛乳
24	月	牛乳 ごはん てづくりもちごめしゅうまい(えびいり) デンングサイのスープ いちご	牛乳 はたにく えび かにかまぼこ(かに成分なし) なまあげ	たまねぎ しょうが デンングサイ(ちきん) だいずもやし にんじん きくらげ ヤングコーン いちご	ごはん かたくりこ もちごめ はるさめ かたくりこ		いちごヨーグルト (こくさんももゼリー)
25	火	牛乳 ごはん チキンピラフのく メカジキのタンドリーふう コーンクリームスープ	牛乳 とりくに めがじき ヨーグルト ピーマン 牛乳 なまクリーム	たまねぎ えだまめ マッシュルーム あかピーマン にんにく パセリ はくさい にんじん しめじ とうもろこし こまつな(ちきん) とうもろこし	ごはん バター オリーブオイル		こつぶしゅがあられ
26	水	牛乳 ブルーベリーパン マカロニグラタン はるキャベツのスープ バナナとりごのボンチ	牛乳 ツナ 牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ マッシュルーム とうもろこし パセリ はるキャベツ にんじん かぶ グリーンアスパラ りんごのあまに みかん パパ レモンかじゅう ダイゼリー(マスカット)	ブルーベリーパン マカロニ パター こむぎこ パンこ しんじゅがいも さとう		プリン<乳卵不使用>
27	木	牛乳 おにぎり(第五目) りんご	牛乳 とりごもくかまめしのもと のり	りんご	ごはん		あげせんべいくまど味 (ほいくしよのおやつ)
28	金	のむヨーグルト ドックパン おさかなソーセージ せとか	のむヨーグルト おさかなソーセージ	せとか	ドックパン		ミルクプリン (ブルーベリーゼリー)
29	土	おにぎり(こんぶ) ひとくちゼリー(アセロラ)	こんぶつくだに のり		ごはん あぶら		パン・牛乳
31	月	牛乳 おにぎり(おかか) はくどうのジュレ	牛乳 あじつけおかか のり	もものジュレ	ごはん あぶら		ミニココアワッフル (あおいりんごゼリー)

1年間ありがとうございました

日差しが、暖かくなってきました。早いもので今年度も最後の月となりました。
この一年間、「食べる」ことで、体も心も大きくなってだけでなく、みんなで食べる楽しさ、四季を感じる食行事、日本各地の郷土料理、お箸の使い方など、食事に関するたくさんを体験していただきました。
お子さんの健やかな成長のために、幼児期の食生活はとても大切です。これから給食が健康的な食生活を支えるきっかけになりますよう、安全でおいしい給食づくりを目指していきたく思います。



保育所のおやつ
しらすわかめせんべい おこさませんべい
やさいビスケット ハートビスケット
ここのロールクッキー(かぼちゃ)
おほしさませんべい きなこせんべい

クリームせんべい
あげもちおかし パターパイ
ようじビスケット あまからせんべい
ソフトえびせんべい クリームビスケット
しおせんべい ビスケット
さつまいもチップ つなっこ

提と3
供延時
し長の
まおお
すやや
つつ
この
し代
て替

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。