



2月幼児給食献立表



令和6年度
豊江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかい)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらくかになるもの (さいいろ)	備考	おやつ
1	土	おにぎり(第五目) ひとくちゼリー(アセロラ)	とりごもくかまめしのもと のり	節分の日	ごはん ゼリー		パン・牛乳
3	月	牛乳 たきこみクチャップライス フランクフルト まめまめサラダ あまなつ	牛乳 とりにく フランクフルト だいず	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース	アルファ-かまいもちごめ あぶら		うぐいすもち (おはぎ)
4	火	牛乳 ごはん さばのてりやき こうやどうふのうまに なのはなのあえもの	牛乳 さば とりにく こうやどうふ	たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく ほししいたけ さやいんげん なのはな はくさい	ごはん さとう かたくりこ じゃがいも さとう さとう		ミルクプリン (マスカットゼリー)
5	水	牛乳 しらたまうどん カレーうどんのしる さきみくさわかめサラダ てづくりチョコカップケーキ	牛乳 ぶたにく かまぼこ あぶらあげ さきみオイルづけ くわかめ とうじゅう	にんじん しめじ はくさい ねぎ きりほしだいこん どうもろこし	しらたまうどん こめこのカレールウ かたくりこ さとう さとう ホットケーキチョコレート さとう マーガリン(乳なし)		さくらえびかきもち (ほいくしよのおやつ) (乳児1枚、幼職2枚) グレープジュース
6	木	牛乳 ごはん とりにくとやさいのしおこうじやき みぞれなべ りんご	牛乳 とりにく ぶたにく かまぼこ やきどうふ	エリンギ えだまめ だいこん みずな はくさい こんにゃく ねぎ りんご	ごはん		ムースエクレア (レモンソーダゼリー)
7	金	牛乳 きなこあげパン ふゆやさいのとうじゅうシチュー カラフルサラダ おさかなソーセージ	牛乳 きなこ とりにく とうじゅう ツナ おさかなソーセージ	かぶ たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ(ちさん) どうもろこし あかピーマン	しょくたくロール あぶら さとう あぶら マーガリン(乳なし) こめこのホワイトル かんきつドレッシング		カルテツいわしおかき (幼職3個、乳児2個) (ほいくしよのおやつ)
8	土	いなりずし ひとくちゼリー(洋ナシ)	牛乳 とりにく ぶたにく かまぼこ やきどうふ	エリンギ えだまめ だいこん みずな はくさい こんにゃく ねぎ りんご	ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
10	月	牛乳 ごはん ちゅうかはんのぐ れんこんハンバーグくすあんかけ フルーツのババロアあえ	牛乳 ぶたにく なたまあげ ぶたにく とりにく きゅうり	しょうが にんにく にんじん たまねぎ だけのごはくさい きくらげ ピーマン たまねぎ れんこん(ちさん)	ごはん あぶら かたくりこ さとう かたくりこ パンこ ババロアのもと		かんそうごさかな にゅうさんきんりんりょう (ほいくしよのおやつ)
12	水	牛乳 むぎごはん こめこのハヤシルウ コールスローサラダ オムレツ	牛乳 きゅうりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース キャベツ(ちさん) きゅうり どうもろこし	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう コールスロドレッシング あぶら さとう		ヨーグルト鉄分強化> (こくさんみかんゼリー)
13	木	牛乳 ごはん さけのチャンチャンやき かぼちゃのサラダ きたのめくみじ	牛乳 さけ さいきょうみそ ハム ぶたにく こんぶ	キャベツ(ちさん) どうもろこし かぼちゃ きゅうり えだまめ にんじん はくさい こんにゃく ねぎ	ごはん マーガリン(乳なし) マヨネーズ(乳なし) おじゃがボール		のりせんべい (ほいくしよのおやつ)
14	金	牛乳 クワッソ(乳含む) ミートボールのクチャップに ジャーマンポテト はなやさいサラダ おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(りんご)	牛乳 きゅうりにく ぶたにく とりにく ベーコン ツナ さけ のり	たまねぎ にんじん しめじ こまつな(ちさん) トマト ブルーン パセリ ブロッコリー カリフラワー	クワッソ シェルクアロニかたくりこ パンこ あぶら フライドポテト イタリアンドレッシング		ガトーショコラ<乳卵不 使用> (グレープゼリー)
15	土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(りんご)	牛乳 さけ のり	しょうが えだまめ どうもろこし ほししいたけ だけのごさやいんげん だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん あぶら さとう あぶら		パン・牛乳
17	月	牛乳 ごはん てづくりはんぺん ひじきのために けんちんじる	牛乳 ずりみ ダイスチーズ ひじき ぶたにく とりにく どうふ	ペにしょうが えだまめ どうもろこし ほししいたけ だけのごさやいんげん だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん あぶら さとう あぶら		こくさんパンゼリー
18	火	牛乳 ごはん チキンなんばん ほうれんそうのおかあえ はなぶのしろみそしる	牛乳 とりにく いとどきりかつお ぶたにく みそ	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ねぎ しめじ	ごはん かたくりこ こめ あぶら さとう タルタルソース さとう はなぶ じゃがいも		タルタルソース がつきます レモンケーキ (オレンジゼリー)
19	水	牛乳 わかめごはん あいちのれんこんいりつくね にくどうふ しんこあえ	牛乳 わかめごはんのもと とりにく きゅうりにく かまぼこ やきどうふ	れんこん(ちさん) たまねぎ しょうが にんじん たまねぎ こんにゃく ほししいたけ えのきだけ キャベツ(ちさん) たくあんづけ	ごはん あぶら かたくりこ さとう かかふ あぶら さとう こま		サラダせんべい<減塩> (ほいくしよのおやつ) (幼職2個、乳児1個) にゅうさんきんりんりょう(減塩、無糖) むぎ小麦トースト (ほいくしよのおやつ)
20	木	牛乳 ごはん やきにくとんぶりのぐ かんこくふうそうに あいちのメロンゼリー-ポンチ	牛乳 ぶたにく とりにく わかめ	にんにく きくらげ たら もやし こまつな(ちさん) にんじん アロエ もも パイナップル	ごはん あぶら さとう かんこくもち ダイスゼリー(メロン) さとう		かぼちゃまんじゅう
21	金	牛乳 キャロットロール ニョッキのスープ だいこんサラダ いかフリッター おにぎり(黒布) ひとくちゼリー(ピーチ)	牛乳 ベーコン さきみオイルづけ いか あおさ おきあみ こんぶつくだに のり	たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム だいこん どうもろこし どうみょう	キャロットロール ニョッキ わふうドレッシング あぶら こむぎこ さとう こめこ ゼリー		スイートコーンおかき (ピーチゼリー)
22	土	おにぎり(黒布) ひとくちゼリー(ピーチ)	牛乳 とりにく ぶたにく みそ	ほうれんそう にんじん もやし だいこん ねぎ しめじ	ごはん あぶら ゼリー		パン・牛乳
25	火	牛乳 ごはん キャベツ(ちさん) いりメンチカツ みそおでん こまつなのごまあえ	牛乳 きゅうりにく ぶたにく とりにく いわし たら なまあげ こんぶ みそ	たまねぎ キャベツ(ちさん) だいこん にんじん こんにゃく たまねぎ しょうが もやし こまつな(ちさん)	ごはん あぶら パンこ さとう かたくりこ かかふ さとう かたくりこ さとう こま		ういろ
26	水	牛乳 なめし おからいりすりみのてんぷら ポイルポークのあえもの よしのじる	牛乳 たら おから(ちさん) あかもく(ちさん) ぶたにく とりにく	なめしのもと あかし(ちさん) たまねぎ しょうが きゅうり もやし にんじん だいこん しめじ こんにゃく ねぎ	ごはん こむぎこ あぶら かたくりこ さとう さとう こまあぶら さといも かたくりこ		にしよくせんべい (ほいくしよのおやつ)
27	木	牛乳 ちゅうかめん とんこつラーメンのしる やきぎょうざ でこぼん	牛乳 ぶたにく なたまあげ ぶたにく	ただのこ たまねぎ キャベツ(ちさん) ねぎ にんにく たまねぎ しょうが でこぼん	ちゅうかめん あぶら パンこ かたくりこ きょうざのかわ さとう		ヨーグルトクレープ<乳 卵不使用> (アセロラゼリー)
28	金	牛乳 しょくパン はるか たらのパンこやき ミネストローネ マカロニサラダ	牛乳 たら ウインナー さきみオイルづけ	はるか にんにく パセリ にんじん だいこん えだまめ マッシュルーム トマト みずな きゅうり	しょくパン オリーブオイル パンこ かたくりこ しろういんげんまめ オリーブオイル さとう マカロニ コーンクリームドレッシング		ハートのケーキ (りんごゼリー)

12/13 日本味めぐり
今月は
北海道です



小松菜、キャベツ、れんこん、あかしそ、おから、あかもく、愛知県産の使用を予定しています。



今年の節分は2月2日!!

節分は本来、各季節の始まりの日(立春、立夏、立秋、立冬)の前日の事です。春は一年の始まりとして特に大切にされていたようです。今年立春が2月3日のため、節分は2月2日。節分といえば3日なイメージですが、4年ぶりに3日以外になりました。今年以降はうるう年以外、3日になるようです。

今年の幸運を司る神様「歳神様」がいの「恵方」は西南西です。恵方を向いて物事を行うことが「吉」とされていることから「恵方巻」を食べるようになったと言われています。



保育所のおやつ
やさいせんべい いわしせんべい
さつまいもせんべい わかめせんべい
はいがクッキー あまからせんべい
ひとくちせんべい おほしさませんべい

スティックビスケット サラダずき
ひとくちあげせんべい にしょくクッキー
あまからせんべい ココアクッキー
ココナッツサブミ そせんべい
とうじゅうラスク じゃがいもおかき

長3
お時
のつ
おと
やの
しつ
の提
供替
とま
延

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。