12月幼児給食献立表

令和6年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの（あかいろ）	体の調子をととのえるもの（みどりいろ）	はたらく力になるもの（きいろ）	備考	おやつ
2	月	牛乳 ごはん ちくわのなんぶあげ こんぶのいためにく いものこじる	牛乳 ちくわ こんぶ ツナ あぶらあげ とりにく とうふ	ほししいたけ にんじん さやいんげん ごぼう こんにゃく しめじ ねぎ	ごはん こむぎこ ごま あぶら さとう あぶら さといも		ヨーグルトクレープ<乳卵不使用> （オレンジゼリー）
3	火	牛乳 ごはん いわしのうめに すきやきふうに りんご	牛乳 いわし ぎゅうにく かまぼこ やきどうふ	しそ　ばいにく こんにゃく はくさい ねぎ りんご	ごはん かたくりこ　さとう かくふ さとう あぶら		スウィーティーゼリー
4	水	牛乳 むぎごはん こめこのチキンカレーライス れんこんチップス いちごゼリーポンチ	牛乳 とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん プルーン れんこん もも パイナップル　ダイスゼリー（いちご）	むぎごはん あぶら じゃがいも こめこのカレールウ あぶら さとう		えびせんべい （保育所のおやつ）
5	木	牛乳 ごはん わかさぎのからあげ マカロニサラダ ちゃんこじる	牛乳 わかさぎ ハム とりにく あぶらあげ	みずな きゅうり だいこん にんじん こんにゃく ねぎ　たまねぎ　しょうが	ごはん あぶら　こめこ　かたくりこ シェルマカロニ マヨネーズ（卵なし） さといも　かたくりこ		ソフトクリームヨーグルト<バニラ> （国産ももゼリー）
6	金	牛乳 食パン かぼちゃのベーコンやき ふゆやさいのとうにゅうシチュー ツナとやさいのサラダ	牛乳 ベーコン とりにく とうにゅう ツナ	かぼちゃ パセリ かぶ たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし きゅうり とうもろこし	食パン オリーブオイル あぶら マーガリン（乳なし）こめこのホワイトルウ コーンクリーミードレッシング		ミレーピスケット （保育所のおやつ）
7	土	おにぎり（昆布） ひとくちゼリー（洋ナシ）	かんてん　のり　こんぶ		ごはん　ごま　あぶら ゼリー		パン・牛乳
9	月	牛乳 ごはん ぶたにくのちゅうかみそやき ごぼうサラダ かぶのみそ汁	牛乳 ぶたにく とうふ あぶらあげ わかめ みそ にぼしこ	ねぎ しょうが ごぼう キャベツ きゅうり とうもろこし かぶ かぼちゃ　にんじん	ごはん さとう さとう ごまドレッシング		プリン （みかんのジュレ）
10	火	牛乳 ごはん しろみざかなのフリッター にくじゃが こまつなのあかじそあえ	牛乳 すけとうだら　おきあみ　あおさ ぶたにく はんぺん こんぶ	にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん もやし こまつな（ちさん）あかじそこ	ごはん あぶら　こめこ　さとう　こむぎこ じゃがいも あぶら さとう		クリームビスケット<みるく&きなこ> （保育所のおやつ） にゅうさんきんいんりょうかルシウム&ビタミンD>
11	水	牛乳 ソフトめん ミートソースのぐ ひじきのサラダ てづくりクリスタルケーキ	牛乳 ぶたにく だいずミート ひじき ささみオイルづけ　かんてん とうにゅう	にんにく たまねぎ マッシュルーム グリーンピース トマト キャベツ とうもろこし ドライフルーツ（パイン、パパイヤ、マンゴー）	ソフトめん あぶら こめこのハヤシルウ さとう かたくりこ さとう ホットケーキこ さとう マーガリン（乳なし）	もちつき	マスカットゼリー
12	木	牛乳 ごはん てづくりたまごやき みそおでん きゅうりのごまあえ	牛乳 たまご すりみ ツナ とりにく ちくわ なまあげ こんぶ みそ	とうもろこし えだまめ だいこん にんじん こんにゃく きゅうり　もやし	ごはん さとう　マヨネーズ（卵なし） かくふ さとう さとう ごまあぶら ごま		鬼まんじゅう
13	金	牛乳 しょくたくロール　かたぬきチーズ とりにくのトマトチーズやき ふゆやさいのポトフ ブロッコリーサラダ	牛乳 かたぬきチーズ とりにく こなチーズ ぶたにく ウインナー かにかまぼこ（かに成分なし）	なす トマト パセリ バジル だいこん たまねぎ にんじん ほうれんそう ブロッコリー キャベツ とうもろこし	しょくたくロール さとう アルファベットマカロニ あぶら イタリアンドレッシング	誕生会	雪だるまのケーキ （オレンジゼリー）
14	土	おにぎり（かつお） ひとくちゼリー（りんご）	かつおぶし　さばぶし　のり　かんてん		ごはん　あぶら　さとう ゼリー		パン・牛乳
16	月	牛乳 ごはん だいこんたっぷりすしのぐ れんこんいりコロッケ こうやどうふのうまに	牛乳 あぶらあげ とりにく こうやどうふ はんぺん	きりぼしだいこん にんじん ほししいたけ れんこん　にんじん たまねぎ ごぼう さやいんげん	ごはん さとう じゃがいも　パンこ　さとう　こめこ　かたくりこ あぶら　こむぎこ さといも さとう		レモンケーキ （パインゼリー）
17	火	牛乳 ごはん しゅうまい ちゅうかに フルーツのパパロアあえ	牛乳 ぶたにく ぶたにく なると なまあげ 牛乳	たまねぎ　しょうが にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ はくさい きくらげ ピーマン みかん パイナップル	ごはん しゅうまいのかわ　パンこ　さとう あぶら かたくりこ パパロアのもと		しょうゆせんべい （保育所のおやつ）
18	水	牛乳 ごはん あげまぐろのみそがらめ しんこあえ はなふのすましじる	牛乳 まぐろ だいず みそ かまぼこ	こんにゃく グリーンピース キャベツ　たくあんづけ にんじん しめじ みつば	ごはん あぶら さとう　かたくりこ こまぶ はなふ さといも		りんごのジュレ
19	木	牛乳 ごはん こめこのハヤシライス もみのきハンバーグ キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ぶたにく とりにく　ぶたにく ツナ	たまねぎ にんじん（ちさん）マッシュルーム グリーンピース トマト　にんにく　しょうが　たまねぎ キャベツ（ちさん）とうもろこし あかピーマン	ごはん あぶら じゃがいも こめこのハヤシルウ さとう さとう かたくりこ かんきつドレッシング		スイートコーンおかき （こつぶじゃがあられ）
20	金	牛乳 こめこロール（乳含む）　オレンジ とりにくのゆずふうみやき かぼちゃのサラダ アルファベットスープ	牛乳 とりにく ツナ ウインナー かたかまぼこ	オレンジ しょうが にんにく ゆず かぼちゃ きゅうり かぶ にんじん たまねぎ パセリ	こめこロール（乳含） かたくりこ さとう マヨネーズ（卵なし） アルファベットマカロニ あぶら	クリスマス会	クリスマスケーキ （グレープゼリー）
21	土	おにぎり（鶏五目） ひとくちゼリー（ピーチ）	とりにく　のり　かんてん		ごはん　あぶら　さとう ゼリー		パン・牛乳
23	月	牛乳 ごはん さけときゅうりのまぜごはんのぐ とりだんごのみそなべ さつまいもとりんごのわふうスイートポテト	牛乳 さけフレーク とりにく とうふ みそ 牛乳 たまご	きゅうり とうもろこし はくさい にんじん ほししいたけ みずな　たまねぎ　ねぎ　しょうが りんご	ごはん ごま　かたくりこ さつまいも さとう バター ごま		アセロラゼリー
24	火	牛乳 やさいスティックパン スパゲティナポリタン スパニッシュオムレツ バナナヨーグルト	牛乳 ぶたにく ベーコン たまご すりみ ツナ ダイスチーズ ヨーグルト	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト プルーン えだまめ かぼちゃ バナナ みかん アロエ	やさいスティックパン スパゲティ オリーブオイル さとう さとう		紫芋まんじゅう
25	水	牛乳 ごはん ぶたにくのさいきょうみそやき ほうれんそうのおかかあえ はくさいときのこのわふうスープ	牛乳 ぶたにく さいきょうみそ いときりかつお とりにく あぶらあげ くきわかめ	しょうが たまねぎ ねぎ ほうれんそう もやし にんじん はくさい しめじ えのきだけ こまつな	ごはん かたくりこ		じゃがいもおかき
26	木	牛乳 ドックパン おさかなソーセージ りんご	牛乳 おさかなソーセージ	りんご	ドックパン		国産みかんゼリー
27	金	やさいジュース おにぎり（さけ） もものヨーグルト	やさいジュース さけフレーク　のり もものヨーグルト		ごはん　あぶら		こめこのカップケーキ<いちご><乳卵不使用> （ブルーベリーゼリー）
28	土	いなりずし ひとくちゼリー（アセロラ）	あぶらあげ		ごはん　さとう ゼリー		パン・牛乳

12/1　日本味めぐり
今月は
岩手県です

小松菜は、愛知県産を使用予定です。

19日の人参、キャベツは、愛知県産を使用予定です。

12/26～は給食センターメンテナンスのため簡易給食となります。

1/4（土）の昼給食はお弁当持参、1/6（月）は簡易給食となりますのでよろしくお願いします。

大晦日

「晦日」の「みそ」は、月の最終日という意味で、一年を締めくくる12月を「大晦日」呼ぶようになりました。大晦日には、農作物の豊作をもたらす「歳神様」をお迎えする準備をします。大晦日の夜は、新年の縁起を担ぐために、地域によって異なる「食べ物」にまつわる習慣があります。みなさんのご家庭は何を食べますか？

年越しそば
うどんの地域もあります。
夕食、年越し中、正月食べるタイミングもいろいろです。

ぶり
「年取り魚」と呼ばれ
地域のよって魚の種類も様々です

年越し寿司
北海道の年越し料理

年取り汁
年取り汁（煮しめ）は
長野県の料理。
年取り膳を食べる地域もあります。

お節料理
年取り膳の名残

保育所のおやつ
やさいせんべい　しらすわかめせんべい
にしょくあられ　おほしさまスナック
えいじビスケット　クリームビスケット
シガーフライ　ミニボーロ

サラダせんべい　バターパイ
ひとくちあげせんべい
チョコチップクッキー
ソフトえびせんべい　クラッカー
さつまチップ　ちいさなマドレーヌ
きなこせんべい　おからチップ

3時のおやつの代替と延長おやつとして提供します。

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。