

11月幼児給食献立表

令和6年度
蟹江町給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・く・ほねになるもの (あかい)	体の調子をととのえるもの (みどり)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	金	牛乳 バーガーパンズパン ポロニアハム りんご そえやさい ポトフ おにぎり (鶏五目) ひとくちゼリー (洋ナシ)	牛乳 ポロニアステーキ とりにく だいず とりにく のり かんてん	りんご キャベツ さやいんげん たまねぎ にんじん	バーガーパンズパン さとう かたくりこ オリーブオイル あぶら ねじりマカロニ さとう かたくりこ ごはん あぶら さとう ゼリー		おはぎ
2	土	牛乳 ごはん てつくりがんととき いそがえ けんちんじり	牛乳 ハム ひじき やきどうふ しらすほし のりのつくだに きざみのり とりにく なまあげ	えだまめ ほししいたけ きくらげ ほうれんそう もやし はくさい だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん さとう かたくりこ あぶら さとう さとう		パン・牛乳 ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)
3	火	牛乳 ごはん やきにくとどんぶりのぐ かんてんスープ あべかわだんご	牛乳 ぶたにく とうふ かまぼこ とりにく かんてん きくらげ 牛乳	にんにく きくらげ にら はくさい にんじん じゃがいも(ゆで)	ごはん あぶら さとう しらたまご さとう		こくとうしろせんべい (ほいくしょのおやつ)
4	水	牛乳 ごはん きびなごのかりかりフライ れんこんとさやいんげん ごぼうのかみかみサラダ いなりずし ひとくちゼリー (りんご)	牛乳 きびなご とりにく こうやどうふ ちくわ いかり 牛乳	しょうが しょうがたまねぎ だいこん れんこん こんにゃく ほししいたけ さやいんげん ごぼう きゅうり にんじん	ごはん じゃがいも こめこ さとう あぶら あぶら かたくりこ さとう さとう ごまドレッシング ごはん さとう ゼリー	みつば・小松菜・ 蓬根は、愛知県産を 使用予定です。	パワムクーヘン (オレンジゼリー) カルテツトルクッキー (ほいくしょのおやつ)
5	木	牛乳 ごはん かんばちそぼろごはんのぐ いかでんぶら ほねぶとぶたじり	牛乳 かんばちそぼろ いかり ぶたにく とうふ わかめ にほしこ みそ	しょうが えだまめ にんじん しらすき キャベツ	ごはん さとう ごむぎこ あぶら さといも		パン・牛乳 ブチたい焼き (青いりんごゼリー)
6	金	牛乳 ごはん きびなごのかりかりフライ れんこんとさやいんげん ごぼうのかみかみサラダ いなりずし ひとくちゼリー (りんご)	牛乳 きびなご とりにく こうやどうふ ちくわ いかり 牛乳	しょうが しょうがたまねぎ だいこん れんこん こんにゃく ほししいたけ さやいんげん ごぼう きゅうり にんじん	ごはん じゃがいも こめこ さとう あぶら あぶら かたくりこ さとう さとう ごまドレッシング ごはん さとう ゼリー		パン・牛乳 ブチたい焼き (青いりんごゼリー)
7	土	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		サラダせんべい(減塩) 幼、乳2個 乳1個 アップルジュース
8	日	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		ミルクプリン (ピーチゼリー)
9	月	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		国産パンゼリー
10	火	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		クッキー (ほいくしょのおやつ)
11	水	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		パン・牛乳 お星さませんべい (ほいくしょのおやつ) にゅうさんきんりょう (保育所のおやつ)
12	木	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		ミニカスタードワッフル (野菜実ゼリー)
13	金	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		桜えびかきもち (保育所のおやつ) 幼乳2個 乳1個 グレープジュース
14	土	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		バナナのスティック ケーキ(乳卵不使用) (アセロラゼリー)
15	日	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		いちごヨーグルト (国産みかんゼリー)
16	月	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		タルタル ソースが つきます タルタル ソースが つきます タルタル ソースが つきます
17	火	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		カルテツツイわしおかし 幼乳3個 乳2個 (保育所のおやつ)
18	水	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		白桃のジュレ
19	木	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		おこめと国産りんごのタ ルト(乳卵不使用) (ブルーベリーゼリー)
20	金	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		三色団子 (いちごプリン)
21	土	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		おはなのケーキ (アップルゼリー)
22	日	牛乳 ごはん さつまいもコロケ マカロニサラダ あきのふきよせじり	牛乳 ハム とりにく かたかまぼこ こんぶ	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん しめじ こんにゃく みつば(ゆで)	ごはん さつまいも さとう パンこ ごむぎこ あぶら マカロニ マヨネーズ (卵なし)		パン・牛乳

和食の日

ユネスコ無形文化遺産に認定されている「和食」。
11月24日は「11 (いい) 2 (にほん) 4 (しょく)」
という語呂合わせで「和食の日」となりました。

和食は、「ご飯」を中心に、「汁」と「おかず(菜)」を組み合わせた
「一汁二菜」や「一汁三菜」の献立が基本です。

☆海、山、里でとれる多様な食材を「だし」で味わう献立。

☆お米が「粒」なので、よく噛んで食べる体にやさしい主食。

☆「汁」と「菜(おかず)」でバランスのとれた食生活。

☆年中行事を大切にしたい、日本だからできる「四季」を表現する献立。

世界中の食べ物を食べることが出来る日本だからこそ「和食」大切にしたいですね。



保育所のおやつ

いわしせんべい やさいクッキー
おこさませんべい はいがクッキー
おさかなせんべい みそせんべい
おほしさませんべい クリームせんべい

ココアクリームクッキー ポップコーン
きなこせんべい ハートのパイ
コナッツサブレ ビスケット
えびうすやき パナナチップ
しゅうちゅうろのはなあげ
カルテツアニマルクッキー

お3
時
つ
と
の
お
し
て
つ
の
提
供
し
ま
す
。
延
長

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。