



10月幼児給食献立表



令和6年度
豊江町給食センター

日 曜	こんだてめい	ち・に・く・ほねになるもの (あかいり)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 火	牛乳 ごはん やきそば なまあけのちゅうかに フルーツあんじん	牛乳 ぶたにく とりにく ぶたにく なまあげ	キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく しょうが にんじん たまねぎ だけのこ はくさい きくらげ ビーマン もち パインアップル	ごはん きょうざのかわ さとう あぶら かたくりこ とうとうあんじんゼリー さとう		おこめのさつまいもどくりのタ ルト＜乳卵不使用＞ (オレンジゼリー)
2 水	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき ポテトサラダ だいこんとわかめのみそしる	牛乳 ぶたにく ツツ とうふ あぶらあげ わかめ みそ	しょうが とうもろこし えだまめ だいこん にんじん	ごはん さとう じゃがいも マヨネーズ (卵なし)		りんごのジュレ
3 木	10月3日(木)は運動会となります。天候等により中止となった場合も含め、家庭よりお弁当をご持参ください。 また、10月4日(金)については、運動会の有無にかかわらず簡易給食を提供いたします。					運動会 あかませんべい 幼、離3個 乳2個 (保育所のおやつ)
4 金	牛乳 おきごはん ポークカレー こくさんりんごゼリー	牛乳 ぶたにく	たまねぎ にんじん トマト にんにく こくさんりんごゼリー	おきごはん じゃがいも あぶら さとう	運動会予備日	おほしさまスナック
5 土	いなりすし ひとくちゼリー (洋ナシ)	あぶらあげ		ごはん さとう ゼリー		パン・牛乳
7 月	ごはん ちくわのいそべあげ きゅうりのかおりつけ ちゃんこじる ひとくちゼリー (りんご)	ちくわ あおのり とりにく あぶらあげ	きゅうり だいこん にんじん こんにゃく ねぎ たまねぎ しょうが	ごはん さとう こむぎこ あぶら さとう こまあぶら さとう かつくりこ ひとくちゼリー(りんご)		マーブルケーキ (ふかし芋)
8 火	牛乳 ごはん いかフライのレモンソースかけ ごうやとうふのたまごとし はくさいのみそあえ	牛乳 ぶたにく ツツ	レモンかじゅう たまねぎ にんじん さやいんげん ほししいたけ はくさい もやし	ごはん パンこ こむぎこ あぶら さとう じゃがいも さとう さとう		さくらのケーキ (いちごプリン)
9 水	牛乳 ソフトめん ソフトめんにくみそがけ ごうやとうふ アツパルパイ	ぶたにく だいずミート みそ ツツ	たまねぎ にんじん だけのこ グリーンピース ごうやとうもろこし きゅうり りんご	ソフトめん あぶら さとう かたくりこ さとう こまドレッシング パイさき さとう	10日 日本味噌ぐり 「富山県」の料理です。	えびせんべい (保育所のおやつ)
10 木	牛乳 ごはん ぶりのさいきょうやき とろろこんぶしる こまつなとハムのあえもの	牛乳 ぶら さいきょうみそ とろろこんぶしる こまつなとハムのあえもの	だいこん にんじん ほししいたけ はくさい こまつな (ちさん) もやし	ごはん さとう さとう	須小 学小 就学児検診	スイートポテト＜乳卵不使用＞ (ブルーベリーゼリー)
11 金	牛乳 ドックパン やきそば フランクフルト きりぼしパンパンジー おにぎり (こんぶ) ひとくちゼリー (りんご)	牛乳 いか ちくわ けりすし あおのり フランクフルト さきおオイルづけ かんてん のり こんぶ	キャベツ にんじん ビーマン ペにしょうが きりぼしだいこん きゅうり	ドックパン やきそばめん あぶら さとう こま ごはん こま あぶら ひとくちゼリー(りんご)		りんごヨーグルト (国産りんごゼリー)
12 土	牛乳 ごはん くりりごもくごはんのぐ いわしのかばやき さいきょうのみそしる	牛乳 とりにく あぶらあげ いわし ぶたにく わかめ みそ	しめじ ほししいたけ えだまめ にんじん だいこん ねぎ	ごはん あぶら くり さとう あぶら さとう かたくりこ こめこ はなはな さいきょう		あんころ餅
16 水	牛乳 おきごはん マヨネーズ はるさめサラダ	牛乳 えび たら ぶたにく とうふ みそ かにかまぼこ (かに成分なし)	たまねぎ しょうが にんにく たまねぎ にんじん だけのこ ねぎ きゅうり えだまめ	ごはん パンこ しゅうまいのかわ あぶら あぶら さとう かたくりこ はるさめ さとう あぶら		クリームビスケット＜みるく & きなこ＞ (保育所のおやつ) かんきつミックスジュース
17 木	牛乳 ごはん てつくりつね かきたまじる しんこあえ	牛乳 とりにく だいずミート とうにゅう たまご とうふ かまぼこ	しょうが たまねぎ えのきだけ こまつな (ちさん) キャベツ たくあんづけ	ごはん パンこ かたくりこ さとう かたくりこ こま	年中・年度 満足	いちごゼリー
18 金	牛乳 レーズンロール (乳食) さつまいものとうにゅうシチュー れんこんとコンのサラダ とんかつ	牛乳 とうにゅう とりにく	エリンギ ほうれんそう たまねぎ れんこん とうもろこし きゅうり	レーズンロール (乳食) おきごはん とうにゅう CACのワイルドフルーツ オリーブオイル マーガリン (乳食) マヨネーズ (卵なし) さとう あぶら パンこ ごはん あぶら ひとくちゼリー (ピーチ)		小粒じゃがあられ
19 土	牛乳 おにぎり (さけ) ひとくちゼリー (ピーチ)	牛乳 とりにゅう みそ とりにく ハム よしのじろ みかん	えだまめ にんじん キャベツ とうもろこし にんじん だいこん しめじ こんにゃく ねぎ みかん	ごはん さとう かたくりこ あぶら さとう あおしそドレッシング さいきょう かたくりこ		パン・牛乳 レモンケーキ (甘夏ゼリー)
22 火	牛乳 ごはん すだち ちゅうかスープ パスタ	牛乳 ぶたにく とりにく とうふ	しょうが たまねぎ だけのこ にんじん ビーマン しめじ はくさい ねぎ パスタ	ごはん こめか かたくりこ あぶら さとう		ヨーグルト(鉄分プラス) (みかんゼリー)
23 水	牛乳 ごはん さばのたつたあげ かんとう あかしあえ	牛乳 さば とりにく とうふ	しょうが にんにく だいこん さやいんげん こんにゃく キャベツ もやし あかしそ	ごはん かたくりこ こめか あぶら かふさ さとう		うさぎまんじゅう (ラフランスゼリー)
24 木	牛乳 しらたまうどん わふうあんかけうどん あいちのくにだん おさまのサラダ	牛乳 とりにく かまぼこ あぶらあげ とりにく だいず ぶたにく とうふ おさまのツツ	たまねぎ にんじん ねぎ たまねぎ れんこん しょうが きゅうり	しらたまうどん さとう かたくりこ あぶら さとう かたくりこ ひよこまめ コーンクリームドレッシング	豊江小 就学児検診	プチスティック (保育所のおやつ)
25 金	牛乳 のりちぎりパン ポークソテー かし だいにサラダ アルファベットスープ	牛乳 ぶたにく さきおオイルづけ とりにく	たまねぎ にんにく かし だいに とうもろこし とうもろこし キャベツ にんじん しめじ パセリ セロリ	さとう コールスロドレッシング アルファベットマカロニ あぶら ごはん あぶら さとう ひとくちゼリー (アセロラ)	衛生会	ハロウィンのケーキ (アップルゼリー)
26 土	牛乳 おにぎり (かつお) ひとくちゼリー (アセロラ)	牛乳 かつおぶし さば ぶり のり かんてん		ごはん さとう ひとくちゼリー (アセロラ)		パン・牛乳
28 月	牛乳 ごはん いかフリッター (焼き) ひきすり アロエフルーツヨーグルト	牛乳 いか オキアミ あおさ とりにく かまぼこ やきとうふ ヨーグルト	こんにゃく はくさい ねぎ もち パインアップル	ごはん こむぎこ さとう こめか あぶら かふさ さとう あぶら さとう アロエ		にゅうさんきんデザート (保育所のおやつ)
29 火	牛乳 ごはん さけとれんこんのくろすがらめ わかめスープ ちゅうかサラダ	牛乳 さけ とりにく とうふ わかめ かにかまぼこ (かに成分なし)	れんこん はくさい にんじん キャベツ みずな とうもろこし	ごはん あぶら さとう かたくりこ はるさめ さとう こまあぶら		スイートコーンおかし (マスカットゼリー)
30 水	牛乳 おきごはん こめのかレーライス ブロッコリーサラダ おからのカップケーキ	牛乳 ぶたにく さきおオイルづけ おからのきなこ とうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ブルーン ブロッコリー キャベツ とうもろこし	おきごはん あぶら じゃがいも こめのかレーライス イタリアンドレッシング ホットケーキ マーガリン (乳なし) さとう	新豊江小 就学児検診	ムースエクレア (プリン)＜乳卵不使用＞
31 木	牛乳 ごはん とりにく とうふのしおこうじやき マカロニサラダ かぼちゃのみそしる	牛乳 とりにく はくさい ぶたにく わかめ みそ	たまねぎ エリンギ えだまめ みずな きゅうり かぼちゃ しめじ	ごはん マカロニ マヨネーズ (卵なし)	舟入小 就学児検診	国産もちゼリー

食の視点から考えるSDGs

10月は「世界食糧デー月間」また「食品ロス削減月間」です。
私たちの「食」はSDGsの17の目標の上に成り立ちます。持続可能な社会にするために、今から
でもできることは何でしょうか？
世界では、安全で栄養のある食べ物、必要なだけ食べられない飢餓状態の人が7億人以上とい
データに対して、毎日食べられている食べ物の約1/3は、食べられず廃棄されているという報告も！
「残さず食べる」「廃棄部分を減らす」など、少し意識することが、未来の私たちにつながる
SDGsのひとつです。
30日は、豆腐を作る際にできる「おから」を「リユース」したカップケーキを提供します。
自宅でできるSDGsを考えてみませんか？

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。



保育所のおやつ
やさしいせんべい トマトとチーズのビスケット
だいあられ じゃがいもおかし
さつまいもせんべい にしよくられ
ひとくちビスケット シガーフライ

クッキー あげもち(お味)
のりせんべい クリームビスケット
おさつチップ あまからせんべい
チョコチップクッキー えびおかし
つなこ とうにゅうラスク

提と3
供延時
し長
の
お
や
つ
の
代
て
書