



日本サッカー

た



＜鶏肉の生姜焼き＞ 4人分

保育所のおやつ

のりせんべい ソフトまめもち
ソフトえびせんべい ポップコーン
サラダせんべい (げんえん)
ココアクリームクッキー
スティックゼリー とうにゅうラスク
マドレーヌ つなっこ

3時のおやつ
の代替と延長
おやつとして
提供します。

- ①玉ねぎ、葱は粗みじん、ひじき、大豆ミートは戻してしぼっておく。
- ②玉ねぎ、しょうが、とうもろこし、なげ、大豆ミート、ひじきと調味料、豆乳をまぜる。
- ③パン粉を加えさっと混ぜたら、ひき肉を加え粘りが出るまで混ぜる。
- ④成型してフライパンまたはオーブンで焼く。
- ⑤たれを別で加熱しつくり、焼きあがったつぐねにかけて完成。