



6月幼児給食献立表



令和6年度
豊江町給食センター

日 曜	こんだてめい	ちいこく・ほねになるもの (あかい)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(ピーチ)	のり		さけ あぶら ごはん ゼリー		パン・牛乳
3 月	牛乳 あげじゃがいものきんぴら けんちん汁 オレンジ	牛乳 ぶたにく ちくわ どうやとうふ とりにく	にんじん えだまめ たけのこ ねぎ だいこん ごぼう こんにゃく ほししいたけ オレンジ	ごはん じゃがいも さとう あぶら		ソフトクリームヨーグルト トクパン
4 火	牛乳 ごはん めひかりフライ はいにくあえ ほねぶとみそしる	牛乳 めひかり さきみオイルづけ 牛乳 あぶらあげ にほしこ みそ	あかしこ にんじん はくさい ちやし きゅうり うめぼし ほうれんそう かぼちゃ えのき	ごはん こむぎこ パンこ あぶら さとう	はとくちの けんこう しゅうかん	おはぎ
5 水	牛乳 ごはん ぶたにくのしょうがやき ごぼうのかみかみサラダ はななのすましじる	牛乳 ぶたにく ツナ かまぼこ	たまねぎ しょうが にんじん ごぼう きゅうり しめじ かつお だけのこ	ごはん さとう さとう ごまドレッシング はなみ さといも		カルデツほうれんそう ドーナツ
6 木	牛乳 ごはん さくらえびのうまみごはん あじのてりやき パイン にくじゃが	牛乳 さくらえび どうやとうふ さくらえび あじ ぶたにく なまあげ	きりぼしだいこん えだまめ とうもろこし パイン ざやいんげん にんじん こんにゃく たまねぎ	ごはん さとう さとう かたくりこ じゃがいも さとう あぶら		はとくちのけんこうしゅう かんゼリー
7 金	牛乳 ミニロール ポロニアハム チキンピザ グリーンサラダ	牛乳 ミニロール ポロニアハム とりにく だいす	にんじん トマト たまねぎ ブルーン チンゲンサイ アスパラガス キャベツ	牛乳 ミニロール じゃがいも さとう かたくりこ イタリアンドレッシング さとう あぶら ごはん ゼリー		(メロンゼリー) クリームせんべい (保育所のおやつ) にゅうさんきんいんりょう (保育所のお茶)
8 土	おにぎり(かつお) ひとくちゼリー(アセロラ)	のり かつおぶし さばぶし かんてん				パン・牛乳
歯と口の健康週間(6月4日~10日) 毎年6月4日~10日は「歯と口の健康週間」として、正しい知識を身につけようという期間です。 歯や口を衛生的に保つことにより、咀嚼が多くなり、唾液の分泌量が増加し、消化を助けるとともに よく噛むことで満腹感がうまれ、栄養バランスもとれ、肥満防止にもつながります。 幼児期は、乳歯から永久歯に生えかわる時期です。お子さんの将来の健康にもつながる大切な時期です。 給食では、歯と口を意識したカルシウムたっぷりの献立やカミカミ献立を予定しています。 小松菜、玉ねぎ三つ 葉、赤しそ、青じそ、 ゼリー(メロン、い ちご)冷凍みかん、 おから、大豆、トマ トは愛知県産の使用 を予定しています。						
9 日						
10 月	牛乳 むぎごはん こめのかレーライス とりにくのマーメレードやき フルーツかんでん	牛乳 ぶたにく とりにく かんてん	にんじん にんにく しょうが たまねぎ マッシュルーム ブルーン みかん もも ナタデココ りんごゼリー	牛乳 むぎごはん じゃがいも かレールー あぶら さとう かたくりこ マーメレード さとう		もものヨーグルト (レモンソーダゼリー)
11 火	牛乳 ごはん ぎょうざのあまきあんかけ マーボー豆腐 パンプキンサラダ	牛乳 ぶたにく ぶたにく とうふ みそ さきみオイルづけ くわわかめ	キャベツ たまねぎ にら にんにく にんじん にんにく しょうが たまねぎ たけのこ ねぎ ちやし とうもろこし	ごはん さとう ぎょうざのかわ かたくりこ あぶら パンこ かたくりこ さとう あぶら さとう ごまあぶら		あげせんべい(しおあじ) (保育所のおやつ) グレープジュース
12 水	牛乳 ごはん あげさかなのオーロラソース ひじきのあえもの さわにわん	牛乳 ほき みそ だいす ひじき ぶたにく	きゅうり はくさい にんじん ごぼう だいこん ねぎ	ごはん さとう かたくりこ あぶら さとう		ミルクプリン (あまなつゼリー)
13 木	牛乳 ごはん てつくりつくね きりぼしだいこんのごまあえ とろろごまあえのみそしる	牛乳 とりにく だいすミート とうにゅう かにかまぼこ とうふ あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ しょうが さきみ きりぼしだいこん きゅうり にんじん たけのこ	ごはん パンこ さとう かたくりこ ごま さとう しらはなまめといんげんまめペースト 牛乳 コッパパン		えびせんべい (保育所のおやつ)
14 金	牛乳 コッパパン(卵含む) さばのチーズやき フレンチサラダ アルファベットスープ	牛乳 さば チーズ ハム とりにく	あかピーマン しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし にんじん パセリ はくさい たまねぎ セロリ ごぼう	さとう オリーブオイル あぶら マカロニ あぶら さとう ごはん ゼリー		いちごのムース<乳卵不 使用> (りんごゼリー)
15 土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(洋ナシ)	のり				パン・牛乳
17 月	牛乳 たきこみちゅうかごはん あいちのしそいりほろまき だいにんサラダ メロン	牛乳 えだまめ とりにく さきみオイルづけ	にんじん グリンピース きくらげ たけのこ たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ しょうが ちやし かいわれだいこん だいこん とうもろこし メロン	アルファかまい もちごめ あぶら はるまきのかわ あぶら さとう はるまき かたくりこ さとう あぶら		うさぎまんじゅう (みかんのジュレ)
18 火	牛乳 ごはん なごらうからあげ とうがんのくすに れいとうみかん	牛乳 とりにく ぶたにく えび なまあげ	しょうが にんにく にんじん とうがん ほししいたけ ねぎ れいとうみかん	ごはん さとう かたくりこ こめ さとう あぶら ごま かたくりこ		あまからせんべい (保育所のおやつ)
19 水	牛乳 きしめん きしめんしる しんこあえ あいちけんさんおからのしゅうまい	牛乳 とりにく あぶらあげ	にんじん ちやし ねぎ たけのこ キャベツ たくあづけ たまねぎ	きしめん しゅうまいのかわ さとう		ぶどうゼリー
20 木	牛乳 ごはん いなまんふやきさかな ひきすり あいちのあかしそあえ	牛乳 さわら みそ とりにく やきとうふ ちくわ	ねぎ しょうが にんじん みずな はくさい ほししいたけ こんにゃく あかしそ ちやし きゅうり	ごはん さとう ごま さとう	17~21日 愛知を食べる給食週間 日本味めぐり(20日) 今月は豊江町です。	アイスクリームふうた デザート<パンナ> (こつぶじゃがあられ)
21 金	牛乳 さつまいもいりパン(フティボワン) てつくりオムレツ ポトフ あじせりーボンチ	牛乳 ツナ たまご すりみ ぶたにく ウインナー	トマト えだまめ にんじん たまねぎ ゼリー(メロン、いちご、ぶどう) パイン もも	パン マカロニ じゃがいも あぶら さとう ごはん さとう ゼリー	衛生会	おはなケーキ (ピーチゼリー)
22 土	牛乳 いなりすし ひとくちゼリー(りんご)	あぶらあげ				パン・牛乳
24 月	牛乳 ごはん ひじきごはんのく ちくわのいそあげ こうやとうふのたまごとし	牛乳 とりにく ひじき ちくわ あおのり こうやとうふ ぶたにく たまご	ごぼう えだまめ しょうが みずな にんじん たまねぎ こんにゃく ほししいたけ	ごはん さとう かたくりこ あぶら こむぎこ あぶら かたくりこ さとう あぶら		こくさんものタルト(乳卵 不使用) (オレンジゼリー)
25 火	牛乳 ごはん しだりめフライ ふうふうポテトサラダ ちゃんこじる	牛乳 しだりめ ツナ かつおぶし とりにく とうふ あぶらあげ	えだまめ にんじん だいこん こんにゃく ねぎ たまねぎ	ごはん あぶら こむぎこ パンこ さとう こめ じゃがいも マヨネーズ さとう	フナタリウム (年長) <給食あり>	やさしいかりんとう (保育所のおやつ)
26 水	牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなませごはん はっほうだん あべかわだんご	牛乳 ぶたにく とりにく なんと	さきみ つばづけ しょうが はくさい たけのこ きくらげ	ごはん あぶら かたくりこ あぶら さとう しらたまだんご	フナタリウム (年長) <給食あり>	ファイバーヨーグルト(糖質 プラス) (こくさんりんごゼ リー)
27 木	牛乳 ソフトめん ぶたにくとかなばちそぼろのミートソース いりとうりサラダ うのはなとりんごのココアケーキ	牛乳 ぶたにく かなばちそぼろ おから とうにゅう	トマト グリンピース にんにく たまねぎ マッシュルーム にんじん とうもろこし だいこん とうもろこし りんごのあまに	ソフトめん おから とうもろこし だいこん とうもろこし かんきつドレッシング ホットケーキミックス さとう マーガリン(無塩)	フナタリウム (年長) <給食あり>	さんしよくだんご (メロンゼリー)
28 金	牛乳 ドックパン オレンジ セルフドック(フランクフルト) セルフドック(そえやさい) ニョッキとコーンのスープ	牛乳 フランクフルト とりにく 牛乳	オレンジ チンゲンサイ キャベツ にんじん パセリ たまねぎ とうもろこし マッシュルーム	ドックパン オリーブオイル ニョッキ ごま さとう ごはん ゼリー	フナタリウム (年長) <給食あり>	マスカットゼリー(糖質、食 物繊維プラス)
29 土	おにぎり(鮭) ひとくちゼリー(ピーチ)	のり				パン・牛乳

朝ごはんは、体にいいことがいっぱい！
毎日バランスよく食べれるヒントです♪

調理しなくても食べられる
→ヨーグルト、納豆、トマトなど
前日の夕食を多めに作る
→味噌汁、和え物、スープなど
市販の食材も上手に利用

寝ている間に不足したエネ
ルギーを脳に補給します

朝ごはん食べてますか？

朝食を食べると体温が上昇して、
脳も体もすっきり起されます

朝食を食べると、腸が刺激され生活、
排便リズムが整います

保育所のおやつ

いわしせんべい くらめきなこクッキー
やさしいハイハイ はいがクッキー
ミニボロ ビスケット
クリームせんべい サラダせんべい(けんえん)
えびうすやき ようじょうビスケット
ココナッツパレ しろこサンドスティック
こつぶあげ さつまいもチップ
クリームビスケット あまからせんべい
じゃがいもおかし カルデツアニマルクッキー

食材、商品の入荷の都合により、
献立が変更となる場合があります。

お3
時
の
お
や
つ
と
し
て
提
供
し
ま
す
。