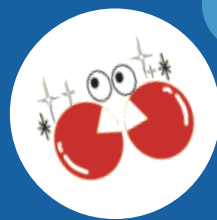


# 蟹江町 × 協会けんぽ「健康宣言」

## Wチャレンジ 実施中！



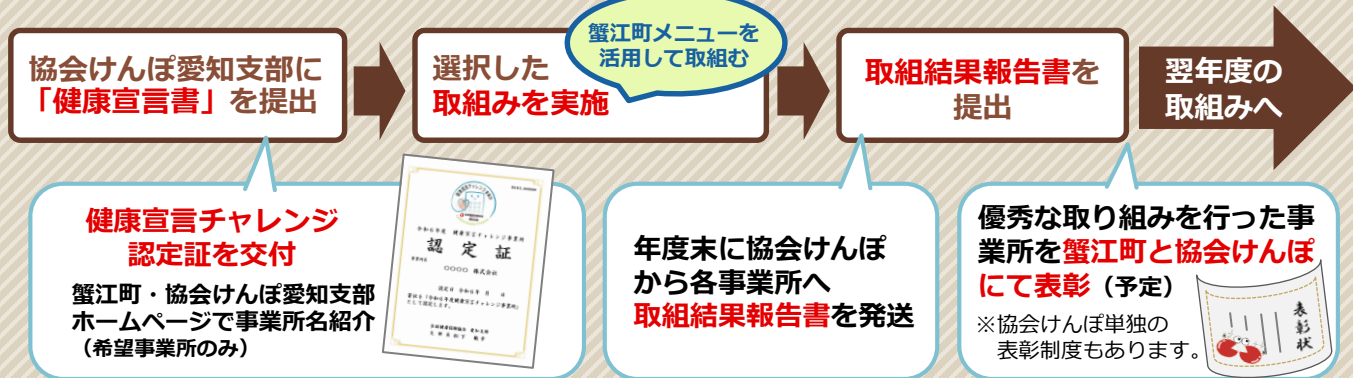
**Wチャレンジとは…** 協会けんぽ愛知支部と自治体が健康宣言、健康経営の推進を双方で行うことにより、職場での健康意識を高め、継続的な健康づくりを目的としています。蟹江町では協会けんぽ愛知支部と連携し、健康づくりに取り組む事業所を応援します。

**蟹江町の健康づくり支援メニュー**をぜひご活用ください！



### Wチャレンジの流れ

協会けんぽ「健康宣言」で、  
「蟹江町健康づくりチャレンジ宣言」にエントリー！



協会けんぽにご提出された健康宣言書及び取組結果報告書は蟹江町と内容を共有いたします

## 「健康宣言」に、蟹江町メニューをご活用ください！

は蟹江町の表彰における表彰必須項目です

### ● 検診受診勧奨 従業員やご家族への受診機会の周知（町民のみ）

#### 町で実施するがん検診等のご案内

- 各種がん検診
  - 骨粗しょう症検診
  - 肝炎ウイルス検診
  - 風しん抗体検査
  - 歯周病検診
  - ヤング健診（39歳以下の生活習慣病予防健診）
- 年齢により自己負担料が異なります 詳細はお問合せください



### ● 出張健康講座 **無料**

保健師・歯科衛生士・管理栄養士が職場に出向いて健康に関する講座を行います。

- メタボ改善・予防
- 食習慣改善・予防
- 歯周病予防
- 運動
- 食事バランス
- 熱中症対策
- ストレスとの上手な付き合い方などの**ポイント**をお伝えします。



実施日・内容については応相談 土日対応いたします!!

## ●メンタルヘルス対策



### ♥「こころの体温計」

自分でできる簡単なこころの健康チェック

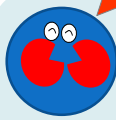
町ホームページからも利用できます。  
案内カードの配布をご希望の場合はお問合せください。



### ♥「こころの相談」

臨床心理士又は精神保健福祉士と保健師による相談

表彰  
必須項目



## キラッとかにえ健康ポイント

コチラからご参加ください!!

内容

iphone



Android



毎日

- ・ラジオ体操
- ・ウォーキング
- ・お口の体操
- ・体重を測る
- ・ストレッチ

など

- 蟹江町からポイントシートをお渡しします。
- 健康づくりに取り組んでポイントをためた方に  
県内協力店約2,400店舗で使える優待カード(まいかカード)と参加賞を進呈
- Wチャンスで記念品も当たります!

## ●受動喫煙対策・社内禁煙推進 禁煙への近道 ~あなたの決意をサポート~

受動喫煙対策は「健康経営優良法人認定」の条件

### ●ステッカー掲示

かに丸くんの敷地内禁煙ステッカーを配布しています。

### ●リーフレットの活用

禁煙外来など禁煙サポート情報をご案内する  
リーフレットを提供いたします。



## 「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます!

「健康経営優良法人」の認定を受けると?

健康経営優良法人認定の  
ロゴマークをPRに  
活用できる



求人

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ホームページをご覧ください。

## 蟹江町メニューのお申込・お問い合わせ先

〒497-0052 海部郡蟹江町西之森七丁目6 5 番地

健康推進課 (蟹江町保健センター内)

TEL : 0567-96-5711

FAX : 0567-96-5251