

令和6年度保健事業の日程はホームページでもご確認いただけます。

行事名	実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
健康相談	成人いきいき健康相談	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	14	午前 9:00 ~ 11:00	★申込制 保健師による健康相談・禁煙相談・血圧測定・体脂肪測定など
	食生活相談	8 26	3 24	1 28	5 26	2 23	7 27	2 25	7 22	2 20	3 24	3 28	28		★申込制 保健師・栄養士による食生活相談
	こころの相談		17		19		20		15		17		21	午後 1:30 ~ 3:30	★申込制 臨床心理士または精神保健福祉士と保健師による相談
健康診査	各種検診	がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺）、肝炎ウイルス検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング健診、歯周病検診、オーラルフレイル健診、骨粗鬆症検診を実施します。 *受診には受診券が必要です。詳細については、5月下旬にお送りする個人通知をご覧ください。													

備考欄「★申込制」については、1週間前までにお申し込みください。

- \* 健康づくり教室 …… 栄養・運動・休養・歯に関する教室です
- \* 家庭訪問 …… 保健師・歯科衛生士等が訪問し、健康相談に応じます
- \* 60歳の歯の健康づくり事業 …… 8020達成に向けた中間目標として、60歳を迎えるかたで、歯・お口が健康なかたを認定します
- \* 8020表彰 …… 80歳以上でご自分の歯が20本以上残っているかたを表彰します
- \* キラッとかにえ健幸ポイント …… 在住・在勤のかたの健康づくりを応援します！ポイントを貯め特典が得られます
- \* 骨髄提供者への助成 …… 骨髄提供者及び骨髄提供者が勤務する事業所へ助成します
- \* 献血 …… 町内での献血は、400ml全血献血のみです  
実施日等については、広報でご案内します

キラッとかにえ健幸ポイントはアプリからも参加できます。



iphone



Android

1日1箱600円のタバコをやめたら

## 禁煙メリットは健康にも経済的にも



さあ、今こそ始めよう！禁煙に遅すぎることはありません。禁煙の効果は誰でもタバコをやめたその日から現れます！体に悪いと思いつつも、なかなかやめられないタバコ・・・禁煙すると体も心も健やかになり、時間に余裕もできます。

★詳しい内容・時間については、広報などをご覧ください。  
★都合により日程や会場が変更になる場合があります。

★当日、暴風など警報が発令された場合は、健康推進課までお問い合わせください。

### 健康推進課（蟹江町保健センター内）

蟹江町西之森七丁目65番地

電話 **0567-96-5711** FAX **0567-96-5251**

<http://www.town.kanie.aichi.jp/>

利用時間 午前9時～午後5時

休所日 土曜日・日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

