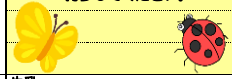

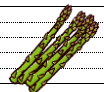



# 4月幼児給食献立表

令和6年度  
徳島県立徳島こども園

日	曜	こんだてめい	ち・く・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらくになるもの (きいろ)	備考	おやつ
1	月	<p>新年度準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。</p> 					<p>こつぶじゃがあられ</p> 
<p><b>入所・進級おめでとうございます。</b> 幼児給食では、「旬」、「地産地消」、「食べる楽しさ」を伝えていくことを目標に、安全で、美味しい給食を提供していきたく思います。一年間よろしくお願いたします。</p> <p>♪日本味めぐり：毎月1回全国の郷土料理を提供します。 ●地産地消の推進：愛知県でとれる食材を積極的に取り入れていきます。</p>							
2	火	<p>牛乳 ごはん なまあげのちゅうかに とりてん オレンジ</p>	<p>ぶたにく なまあげ とりてん</p>	<p>たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ きくらげ しょうが にんにく オレンジ</p>	<p>ごはん かたくりこ あぶら てんぷらこ あぶら</p>		<p>ファイバーヨーグルト &lt;鉄分強化&gt; (こくさんりんごゼリー)</p>
3	水	<p>牛乳 食卓ロール だいずとはるやさいのポトフ たこナゲット メロン</p>	<p>ぶたにく だいず たこナゲット</p> 	<p>にんじん たまねぎ グリーンアスパラ しめじ メロン</p>	<p>食卓ロール しんじゃがいも こむぎこ オリーブオイル さとう</p>	<p>始めの会 入所式</p>	<p>ハートのパイ (保育所のおやつ) にゅうさんきんいんりょう (保育所のお茶)</p>
4	木	<p>牛乳 ひじきとさんさいのたきこみごはん とりてん なほのすましじる かわらばんかん</p>	<p>牛乳 ツナ ひじき あぶらあげ とりてん とうふ わかめ かたかまぼこ</p>	<p>ごぼう えだまめ にんじん ほししいたけ さんさい たまねぎ とうもろこし こまつな なほのすまし きのこ かわらばんかん</p>	<p>アルファかまい さとう てまりふ さといも</p>		<p>はくとうのジュレ</p>
5	金	<p>牛乳 ミニロール とうふハンバーグ はるキャベツのミネストローネ バナナ</p>	<p>とうふ きゅうりく ぶたにく とうにゅう ベーコン</p>	<p>たまねぎ にんじん はるキャベツ マッシュルーム トマト パセリ パプリカ バナナ</p>	<p>ミニロール パンこ さとう かたくりこ アルファベットマカロニ</p>		<p>カルテツリトルクッキー (保育所のおやつ)</p>
6	土	<p>いなりずし ひとくちゼリー (アセロラ)</p>	<p>牛乳</p> 		<p>いなりずし ゼリー 牛乳 おきごはん じゃがいも こめこのカレールー あぶら こめこ かたくりこ あぶら さとう カクテルゼリー (さとう、りんご、もも) さとう</p>		<p>パン・牛乳 どらやき(あずき)</p>
7	月	<p>牛乳 おきごはん こめこのカレーライス レモンとパプリカのチキン フルーツポンチ</p>	<p>ぶたにく とりてん カクテルゼリー (とうにゅう、かんてん)</p>	<p>にんじん にんにく しょうが たまねぎ マッシュルーム プルーン レモン みかん パイン もも レモンかじゅう</p>			<p>スイートポテト&lt;乳卵不 使用&gt;</p>
8	火	<p>牛乳 ごはん しんりょうふりかけ あじのたつたあげ しんじゃがいものにも</p>	<p>牛乳 わかめごはんのもと あじ ぶたにく なまあげ</p>	<p>えだまめ とうもろこし にんにく しょうが にんじん さやいんげん たまねぎ こんにゃく</p>	<p>ごはん かたくりこ こめこ あぶら しんじゃがいも さとう あぶら</p>		<p>(グレーゼリー)</p>
9	水	<p>牛乳 ごはん つづくりこね なほのあえもの さわにわん</p>	<p>とりてん だいずミート とうにゅう</p>	<p>たまねぎ しょうが なほのすまし もやし にんじん ごぼう だいこん ねぎ</p>	<p>ごはん パンこ さとう かたくりこ さとう</p>		<p>クリームビスケット&lt;み るく&amp;きなこ&gt; (保育所のおやつ) りんごジュース</p>
10	木	<p>牛乳 ごはん はるまき マーボーとうふ うましおキャベツ</p>	<p>牛乳 ぶたにく とうふ みそ しらすほし</p>	<p>キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ たら にんにく ほししいたけ にんじん たけのこ ねぎ にんにく しょうが たまねぎ キャベツ もやし</p>	<p>ごはん はるまき さとう かたくりこ あぶら さとう こまあぶら</p>		<p>いちごゼリー</p>
11	金	<p>牛乳 じゃがいものベーコンやき はるやさいのサラダ チキンピース どりにく だいず</p>	<p>ベーコン ツナ どりにく だいず</p>	<p>パセリ はるキャベツ とうもろこし スナップえんどう にんじん トマト たまねぎ グリンピース プルーン</p>	<p>レーズンロール じゃがいも オリーブオイル コーンクリームチーズ さつまいも かたくりこ さとう あぶら</p>		<p>えびせんべい (保育所のおやつ)</p>
12	土	<p>牛乳 おにぎり (鰯節) ひとくちゼリー (洋ナシ)</p>	<p>牛乳</p>		<p>おにぎり ゼリー</p>		<p>パン・牛乳</p>
13	月	<p>牛乳 ごはん いかフライレモンソースかけ マカロニサラダ ほねぶとみそじる</p>	<p>牛乳 いか 八木 とうふ あぶらあげ みそ にほしこ</p>	<p>レモンかじゅう えだまめ きゅうり にんじん ほつれんそう</p>	<p>ごはん さとう パンこ こむぎこ あぶら かたくりこ マカロニ マヨネーズ じゃがいも</p>		<p>こくさんパインゼリー</p>
14	火	<p>牛乳 ごはん スタミナどんぶりのく とうもろこしのちゅうかスープ オレンジ</p>	<p>ぶたにく とりてん</p>	<p>にんにく きくらげ ニラ にんじん チンゲンサイ たまねぎ とうもろこし しめじ オレンジ</p>	<p>ごはん さとう あぶら</p>		<p>きなこせんべい (乳卵2枚 幼齢3枚) (保育所のおやつ)</p>
15	水	<p>牛乳 ごはん さけのパンこやき ひじきとごぼうのあえもの わかたけじる</p>	<p>さけ ひじき ささみオイルづけ なまあげ かまぼこ わかめ</p>	<p>パセリ にんにく みずな ごぼう きゅうり にんじん たけのこ だいこん</p>	<p>牛乳 ごはん パンこ オリーブオイル さとう</p>		<p>バナナのスティックケ ーキ&lt;乳卵不 使用&gt; (アセロラゼリー)</p>
16	木	<p>牛乳 ごはん やきとり はるだいにんごのにも ふくじんあえ</p>	<p>とりてん ぶたにく がんもどき かたかまぼこ こんぶ</p>		<p>牛乳 ごはん さとう かたくりこ さといも さとう</p>		<p>プリン (メロンゼリー)</p>
17	金	<p>牛乳 ドックパン いかやきそば フランクフルト ももゼリー おにぎり (鰯) ひとくちゼリー (りんご)</p>	<p>牛乳 いか ちくわ あおりのり かつおぶし フランクフルト</p>	<p>にんじん キャベツ</p>	<p>ドックパン やきそばめん あぶら</p>		<p>クッキー (保育所のおやつ)</p>
18	土	<p>牛乳 ごはん あいちぎょうざのあまずあんかけ こまつなナムル はるさめとわかめのスープ</p>	<p>牛乳 おきごはん なると とうふ わかめ</p>	<p>にんじん たまねぎ れんこん こまつな にんじん もやし はくさい だいこん</p>	<p>ごはん きょうざのかわ さとう かたくりこ あぶら こまつな こまあぶら はるさめ</p>	<p>食育献立</p>	<p>スイートコーンおかし (保育所のおやつ)</p>
19	日	<p>牛乳 ごはん ぶたにくとこまつなませごはんのく さんぞくやき きのこのみそじる</p>	<p>ぶたにく とりてん あぶらあげ みそ</p>	<p>こまつな だいこん にんにく にんじん だいこん なめこ えのきだけ しめじ</p>	<p>牛乳 ごはん さとう かたくりこ さといも さとう</p>	<p>日本味めぐり 長野県</p>	<p>プチたいやき&lt;乳卵不 使用&gt; (みかんゼリー)</p>
20	月	<p>牛乳 ごはん かつおのおかか はるやさいのうまに きゅうりのかおりづけ</p>	<p>牛乳 かつお (そうだがつお、かつおぶし) とりてん とうもろこし</p>	<p>オレンジ しょうが にんじん きぬさや たけのこ ぶき こんにゃく ほししいたけ きゅうり もやし</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ さとう じゃがいも さとう こまあぶら</p>	<p>小振栗 三つ栗 はるキャベツ など本文文字部分は 愛知県産を使用 予定です</p>	<p>ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)</p>
21	火	<p>牛乳 ごはん やさしいスティックパン スパゲティミートソース フレッシュサラダ てづくりアップルパイ</p>	<p>ぶたにく きゅうりく かにかまぼこ (かにせいぼんなし)</p>	<p>にんじん グリンピース トマト たまねぎ マッシュルーム にんにく とうもろこし キャベツ とうもろこし りんご</p>	<p>やさしいスティックパン さとう かたくりこ こめこのかわ 20g スパゲティ さとう オリーブオイル さとう パイキング</p>		<p>やさしいウエハース (保育所のおやつ)</p>
22	水	<p>牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ アスパラサラダ かきたまじる</p>	<p>まぐろ ささみオイルづけ たまご とうふ</p>	<p>グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ みつば たまねぎ えのきだけ</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう</p>		<p>おはなのケーキ (アップルゼリー)</p>
23	木	<p>牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ アスパラサラダ かきたまじる</p>	<p>まぐろ ささみオイルづけ たまご とうふ</p>	<p>グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ みつば たまねぎ えのきだけ</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう</p>		<p>かほちゃんじゅう (みかんのジュレ)</p>
24	金	<p>牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ アスパラサラダ かきたまじる</p>	<p>まぐろ ささみオイルづけ たまご とうふ</p>	<p>グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ みつば たまねぎ えのきだけ</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう</p>		<p>おはなのケーキ (アップルゼリー)</p>
25	土	<p>牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ アスパラサラダ かきたまじる</p>	<p>まぐろ ささみオイルづけ たまご とうふ</p>	<p>グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ みつば たまねぎ えのきだけ</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう</p>		<p>かほちゃんじゅう (みかんのジュレ)</p>
26	日	<p>牛乳 ごはん あけまぐろのごまがらめ アスパラサラダ かきたまじる</p>	<p>まぐろ ささみオイルづけ たまご とうふ</p>	<p>グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ みつば たまねぎ えのきだけ</p>	<p>ごはん さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう かたくりこ あぶら こまつな さとう</p>		<p>かほちゃんじゅう (みかんのジュレ)</p>

入所、進級おめでとうございます！  
幼児給食では、毎月給食で登場する  
おススメレシピを紹介していきます<4人分>  
今月のレシピは  
「手作りいちごジャム」です。  
ご家庭でもお試しください。

## 幼児食おすすめレシピ

- ①いちごを洗い、へたを取り除く。  
②鍋に、いちごを入れ、弱火にかける。  
③あくが出たら取り砂糖を加えさらに煮詰める。  
④水気が少なくなってきたらレモン果汁を加え、とろみがついてきたら完成。
- いちご 160g  
砂糖 30g  
レモン果汁 1.6g



保育所のおやつ  
おこさませんべい やさいせんべい  
ソフトなこごなせんべい 駄野クッキー  
トマトとチーズのビスケット  
ひじきせんべい  
ひとくちビスケット クリームビスケット

甘辛せんべい(雑穀) おさつチップ  
シガーフライ ココアクッキー  
クッキー あまみそせんべい  
ひとくち揚げせんべい コーナッツサブレ  
グラウトオリゴ糖入り動物ヨーヨー きなこせんべい

お3  
時  
つ  
と  
お  
し  
や  
つ  
の  
提  
供  
代  
替  
と  
延  
長

食材、商品の入荷の都合により、献立が変更となる場合があります。