

令和6年4月 乳児食献立表

福祉給食センター

日	曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ	
1	月	<p>新年度準備のため ご家庭よりお弁当を 持参してください。</p>	<p>入所・進級おめでとうございます</p> <p>期待が膨らむ新年度。新しい担任やお友達、お部屋の移動など新しい環境に不安とワクワクでいっぱいだと思います。4月の給食は、こどもたちにとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。 食べるのが楽しいと思えるような、給食づくりを目指していきます。一年間よろしく願いいたします。</p>					こつぶじゃがあられ
2	火	牛乳 チャーハン 南瓜のスープ 清見オレンジ	牛乳 豚肉 ベーコン 油揚げ	人参 玉ねぎ ピーマン ねぎ しいたけ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 小松菜 とうもろこし 清見オレンジ	米 麦		ファイバーヨーグルト <鉄分強化> (こくさんりんごゼリー)	
3	水	牛乳 食卓ロール 照り焼きチキン じゃがいものスープ いちご	牛乳 鶏肉 わかめ	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しめじ いちご	食卓ロール 砂糖 じゃがいも	入所式・始めの会 照り焼きチキン 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	ハートのパイ (保育所のおやつ) にゅうさんきんいんりょう (保育所のお茶)	
4	木	牛乳 カレーライス コールスロー オレンジ	牛乳 豚肉 豆乳 鶏ささみ	玉ねぎ 人参 グリンピース ブルーン キャベツ 人参 きゅうり とうもろこし オレンジ	じゃがいも カレールウ 米 麦 砂糖		はくとうのジュレ	
5	金	牛乳 ミニロール ひらめの唐揚げあんかけ チンゲン菜のスープ メロン	牛乳 ひらめ 豆腐 わかめ	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しいたけ えのき メロン	ミニロール 片栗粉 小麦粉 油 砂糖 マロニー		カルテツリトルクッキー (保育所のおやつ)	
6	土	牛乳 焼きそば	牛乳 豚肉 煮込み竹輪	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし	焼きそばめん	()内のおやつは、 上段のおやつに、ア レルゲンを含む場合 の代替食です。	パン・牛乳	
8	月	牛乳 ごはん 肉じゃが 五色和え バナナ	牛乳 豚肉 まぐろサラダ油揚げ	人参 玉ねぎ さやいんげん しいたけ こんにゃく 人参 とうもろこし もやし ほうれん草 バナナ	米 麦 じゃがいも 砂糖 ごま 砂糖		どらやき(あずき) (みかんのかんてんよせ)	
9	火	牛乳 ひじきご飯 豆腐のみそ汁 いちご	牛乳 鶏肉 油揚げ ひじき 煮込み竹輪 豆腐 みそ	ごぼう 人参 グリンピース しめじ 大根 人参 ほうれん草 いちご	米 麦 砂糖 里芋		スイートポテト<乳卵不使用>	
10	水	牛乳 野菜スティックパン(1/2) 春野菜のイタリアンスパゲティ アスパラのスープ メロン	牛乳 豚肉 ベーコン	人参 玉ねぎ キャベツ グリンピース マッシュルーム ブルーン トマト 玉ねぎ 人参 グリーンアスパラ もやし ねぎ メロン	野菜スティックパン スパゲティ じゃがいも	(保育所のおやつ) は、献立表下段おや つのうち、喫食可能 なおやつを1品提供 します。	(グレーゼリー) クリームビスケット <みるく&きなこ> (保育所のおやつ) りんごジュース	
11	木	牛乳 ごはん 鮭の西京みそ焼き のっぺい汁 デコボン	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ みそ	人参 ほうれん草 ねぎ しいたけ	米 麦 里芋 片栗粉		いちごゼリー	
12	金	牛乳 レーズンロール(乳含む) 豚肉の和風揚げ コーンスープ ダブルマーコット(かんきつ)	牛乳 豚肉	生姜 人参 玉ねぎ とうもろこし キャベツ しめじ ダブルマーコット	レーズンロール 小麦粉 油	豚肉の和風揚げ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	えびせんべい (保育所のおやつ)	
13	土	牛乳 みそ煮込みうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ みそ	人参 ほうれん草 ねぎ しいたけ	うどん		パン・牛乳	
15	月	牛乳 ごはん 大根のツナ風味煮 ジャーマンポテト デコボン	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ みそ まぐろサラダ油揚げ 生揚げ ベーコン	大根 人参 さやいんげん パセリ デコボン	米 麦 里芋 砂糖 じゃがいも		こくさんパインゼリー	
16	火	牛乳 チキンライス 春キャベツのスープ メロン	牛乳 鶏肉 ベーコン 油揚げ	人参 玉ねぎ とうもろこし グリンピース マッシュルーム 玉ねぎ 人参 キャベツ しいたけ メロン	米 麦 じゃがいも		きなこせんべい (保育所のおやつ)	
17	水	牛乳 米粉ロール 生揚げの中華煮込み ウインナー オレンジ	牛乳 生揚げ 豚肉	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 しいたけ ねぎ ウインナー オレンジ	米粉ロール 片栗粉 ごま油	ウインナー 0歳児：2本 1歳児：2本 2歳児：3本	バナナのスティックケーキ <乳卵不使用> (アセロラゼリー)	
18	木	牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き わかめのみそ汁 いちご	牛乳 豚肉 豆腐 みそ わかめ	生姜 人参 玉ねぎ 人参 小松菜 えのきだけ いちご	米 麦 砂糖 里芋	豚肉の生姜焼き 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	プリン (メロンゼリー)	
19	金	牛乳 ドックパン きすとさつま芋のフリッター ポテトのスープ バナナ	牛乳 きす 卵 豆腐 油揚げ	玉ねぎ 人参 とうもろこし 小松菜 しいたけ バナナ	ドックパン さつまいも 小麦粉 片栗粉 油 じゃがいも		クッキー (保育所のおやつ)	
20	土	牛乳 焼きうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ	人参 しいたけ ほうれん草	うどん		パン・牛乳	
22	月	牛乳 ごはん みそおでん ささみとアスパラのサラダ セミノール	牛乳 鶏肉 はんぺん 竹輪 生揚げ みそ ささみ	大根 人参 しいたけ さやいんげん こんにゃく グリーンアスパラ とうもろこし きゅうり もやし セミノール	米 麦 砂糖 里芋 砂糖		スイートコーンおかき (保育所のおやつ)	
23	火	牛乳 ごはん さわらの煮付け なめこのみそ汁 いちご	牛乳 さわら 油揚げ みそ 豆腐 わかめ	なめこ 大根 人参 ねぎ いちご	米 麦 砂糖 里芋		プチたいやき<乳卵不使用> (みかんゼリー)	
24	水	牛乳 黒糖ロール ささみの磯辺揚げ 春雨スープ メロン	牛乳 ささみ 青のり 卵	生姜 玉ねぎ 人参 キャベツ さやいんげん とうもろこし メロン	黒糖ロール 小麦粉 油 春雨 じゃがいも	ささみの磯辺揚げ 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	ぶどうヨーグルト (ぶどうゼリー)	
25	木	牛乳 ごはん 肉豆腐 コーンしゅうまい オレンジ	牛乳 豆腐 牛肉 コーンしゅうまい	ねぎ エリンギ 人参 さやいんげん こんにゃく オレンジ	米 麦 砂糖	コーンしゅうまい 0歳児：1個 1歳児：1個 2歳児：2個	やさしいウエハース (保育所のおやつ)	
26	金	牛乳 食パン(1/2) 焼きそば たけのこのスープ フルーツポンチ	牛乳 豚肉 煮込み竹輪 豆腐 玉麩	人参 玉ねぎ キャベツ ピーマン もやし たけのこ 人参 玉ねぎ ほうれん草 みかん もも パイン	食パン 焼きそばめん 砂糖	誕生日会	アップルゼリー	
27	土	牛乳 あんかけうどん	牛乳 鶏肉 煮込み竹輪 油揚げ	人参 ほうれん草 しいたけ ねぎ	うどん 片栗粉		パン・牛乳	
30	火	牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ キャベツのみそ汁 バナナ	牛乳 鶏ひき肉 焼き豆腐 豆乳 みそ 油揚げ	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ えのき 玉ねぎ バナナ	米 麦 パン粉 片栗粉 砂糖		かぼちゃまんじゅう (みかんのジュレ)	

※食材の入荷状況により、食材等が変更になる場合があります。

おすすめレシピ☆大根のツナ風味煮☆

乳児6人分(大人2人、こども2人分)

まぐろ油揚げ	75g	三温糖	2g
生揚げ	55g	みりん	2g
大根	200g	しょうゆ	14g
里芋	90g		
人参	40g		
さやいんげん	25g		

- ①大根、里芋、人参は皮をむき、一口サイズに切り、里芋は下茹でをする。
- ②生揚げ、さやいんげんは食べやすい大きさに切る。
- ③まぐろ油揚げは油をきる。
- ④具材をひたひたの水で煮込み、柔らかくなったら、三温糖、みりん、しょうゆで味を調えて完成。

毎月、乳児給食でおススメレシピをご紹介します。乳児の約6人分(大人2人、こども2人分)の分量です。ぜひお試しください!



保育所のおやつ
おこさませんべい やさいハイハイ
トマトとチーズのビスケット ソフトなごきなせん
はいがクッキー ひじきせんべい
ひとくちビスケット クリームビスケット

あまからせんべいけんえん おさつチップ
シガーフライ ココアクッキー
クッキー ひとくちあげせんべい
ココナッツサブレ みそせんべい
ガラクトオリゴとうもろこしヨーチ きなこせんべい

点検より上のおやつを主に提供します。