



家】の避難計画

マイ・タイムライン作成シート

我が家の避難先
(自宅、避難場所、親戚宅等)

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できるため、避難行動をまとめておくことでいざというときにあわてずに避難できます。逃げ遅れなどがないように避難計画を作成しましょう。



※警戒レベルとは：災害発生の危険度と、とるべき避難行動を、住民の方が直感的に理解するための「5段階」の警戒レベル

| 警戒レベル | 経過時間 | 我が家の行動予定表 |
|--|-------------|---|
| 1 台風予報など (台風発生) | 3日前～ | <input type="checkbox"/> 避難するときに持っていくものを用意しておく。 <input type="checkbox"/> テレビやラジオなどで天気予報の情報を確認する。 <input type="checkbox"/> 強風や大雨が起きる前に準備しておく。 【窓ガラスの飛散防止・植木鉢などの固定・その他 <input checked="" type="checkbox"/> 】 |
| 2 大雨注意報 洪水注意報 など | 2日前～ | <input type="checkbox"/> 災害予想規模によっては安全な場所へ広域避難する。 →避難するタイミングを記載 例：大規模な災害が予想され、自宅が浸水する恐れが分かったとき 【 <input checked="" type="checkbox"/> |
| 3 大雨・洪水・ 暴風警報 など | 1日前～ | <input type="checkbox"/> 家族やケアマネジャーなどの支援者と避難する手段を確認する。 <input checked="" type="checkbox"/> その他必要なことを記載 |
| 高年齢者等避難 ※避難に時間のかかる人、その支援者は避難開始 | 雨・風がともに強くなる | <input type="checkbox"/> 避難開始(上記避難先へ) 避難に時間を要する方は、避難先に避難 <input type="checkbox"/> どこに避難するか、家族や親戚に伝える。(連絡先：) |
| 4 避難指示 ※全員避難 | 雨・風がともに強くなる | <input type="checkbox"/> 避難開始(上記避難先へ) 避難指示時には危険な場所から全員退避 <input type="checkbox"/> 近所の人に声を掛けて一緒に避難する。(相手方：) |
| ↑ 警戒レベル4までに必ず避難!! ↑ | | |
| 5 緊急安全確保 ※命を守るための最善の行動(河川氾濫や大雨特別警報時) | 災害発生 | <h2 style="color: blue;">避難完了</h2> <p>逃げ遅れた場合の命を守るための最善の行動を記入する。 【 <input checked="" type="checkbox"/>]</p> |



【使い方】

- 避難計画を記載し、家の中の目立つ場所に貼って、未曾有の災害に備えて、いつでも内容を確認できるようにしておきましょう。
- 内容に変更がある場合は見直し、この計画を基にご家庭での避難訓練などで活用しましょう。

被害想定や避難場所などはハザードマップで確認してください。

ハザードマップの入手方法

①安心安全課窓口

②町ホームページ

コード→

