

令和4年度保健事業の日程はホームページでもご確認いただけます。

行事名	実施日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
健康相談	成人いきいき健康相談	8	13	10	8	19	9	14	11	9	13	10	10	午前 9:00 午後 11:00	★申込制 保健師による健康相談・禁煙相談・血圧測定・体脂肪測定など
	食生活相談	4 22	9 27	6 24	4 22	1 26	5 30	3 28	7 25	5 23	16 27	6 24	6 24	午前 9:30 午後 11:30	★申込制 保健師・栄養士による食生活相談
	こころの相談	/	20	/	15	/	16	/	18	/	20	/	17	午後 1:30 3:30	★申込制 臨床心理士または精神保健福祉士と保健師による相談
献血	実施日	28	/	/	28	/	/	/	27	/	/	/	5	①中央公民館 午後2:00~4:00 ②ヨシヅヤJR蟹江駅前店 受付時間は広報を参照してください	
		①	/	/	①	/	/	/	②	/	/	②			
健康診査	各種検診	がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺）、肝炎ウイルス検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング検診、歯周病検診、骨粗鬆症検診を実施します。 *受診には受診券が必要です。詳細については、5月下旬にお送りする個人通知をご覧ください。													

備考欄「★申込制」については、TELにて1週間前までにお申し込みください。

- \* はつらつ健康づくり教室 …… 栄養・運動・休養・お口に関する教室です
- \* 家庭訪問 …… 保健師・歯科衛生士等が訪問し、健康相談に応じます
- \* 60歳の歯の健康づくり事業 …… 8020達成に向けた中間目標として、60歳を迎えるかたで、歯・お口が健康なかたを認定します
- \* 8020表彰 …… 80歳以上でご自分の歯が20本以上残っているかたを表彰します
- \* キラッとかにえ健幸ポイント …… 在住・在勤のかたの健康づくりを応援します！ポイントを貯め特典が得られます
- \* 骨髄提供者への助成 …… 骨髄提供者及び骨髄提供者が勤務する事業所へ助成します

## ウィズコロナ時代を健やかにすごす こころのセルフケア

### \*生活リズムを整える

朝日を浴びる  
朝・昼・夜の食事で免疫力もアップ  
体を動かしてリフレッシュ

### \*質の良い睡眠で心身の疲れを癒す

睡眠前のリラックスタイム  
半身浴・ホットドリンク など  
(お酒やコーヒーは避ける)



### \*メディアの情報にまどわされない

スマホやテレビを見ない時間をつくる  
特に寝る前のスマホ画面は控える

### \*自分の気持ちに気づいて、その気持ちを表現する

### \*できる範囲で家族や友達とのつながりを維持する

しんどい時は、ひとりで抱えず相談を

★詳しい内容・時間については、広報などをご覧ください。

★都合により日程や会場が変更になる場合があります。

★当日、暴風など警報が発令された場合は、保健センターまで

お問い合わせください。

## 蟹江町保健センター

蟹江町西之森七丁目65番地

電話 0567-96-5711

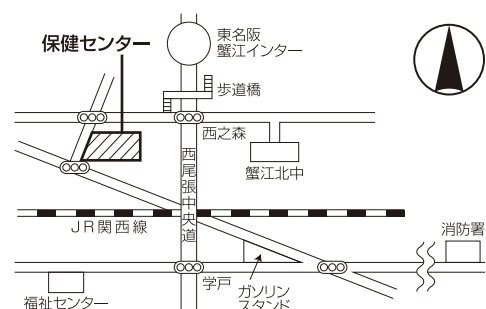
FAX 0567-96-5251

http://www.town.kanie.aichi.jp/

利用時間 午前9時~午後5時

休所日 土曜日・日曜日・祝日

年末年始(12月29日~1月3日)



令和4年度保健事業の日程はホームページでもご確認いただけます。

行事名		実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考	
健康 診 査	すくすく 4か月健康 診査	実施日 対象者	22 R3年 12月生	27 R4年 1月生	24 2月生	22 3月生	26 4月生	30 5月生	28 6月生	25 7月生	23 8月生	27 9月生	24	24	午後		
	のびのび 1歳6か月健康 診査	実施日 対象者	21 R2年 9月生	19 10月生	16 11月生	21 12月生	18 R3年 1月生	15 2月生	20 3月生	17 4月生	15 5月生	19 6月生	16 7月生	16 8月生	午後		
	2こにこ 歯健康診査 (2歳2か月児)	実施日 対象者	14 R2年 2月生	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9	9	12月生 R3年 1月生		
	わんぱく 3歳健康診査 (3歳4か月児)	実施日 対象者	12	10	14	12	9	13	11	8	6	10	14	28	午後		
	すこやか 5歳健康診査	実施日 対象者	26 H29年 4月生	24	28	26	23	27	25	22	20	24	28	7	H30年 1月生		
健康 教室	パパママ教室	実施日 対象者		18	17		17	16		16	16		15	17	母子健康手帳交付済みの妊婦と家族		
健康 教室	離乳食教室	実施日 対象者	20 R3年 10月生	18 11月生	15 12月生	20 R4年 1月生	17 2月生	21 3月生	19 4月生	16 5月生	14 6月生	18 7月生	15 8月生	15 9月生			
	10か月児教室	実施日 対象者	6 R3年 6月生	11 7月生	1 8月生	6 9月生	3 10月生	7 11月生	5 12月生	2 R4年 1月生	7 2月生	11 3月生	1 4月生	1 5月生			
健康 相 談	子育て相談	実施日	1 15	6 20	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	3 17			
	出張 子育て相談 歯みがき相談	実施日 ①	22 須西	13 新蟹江 ②	10 蟹江 ①	8 舟入 ②	26 蟹江支援 センター ①	9 学戸 ①	14 須西 ②	11 舟入 ①	9 蟹江 ②	13 新蟹江 ①	27 西支援 センター ②	10 学戸 ②	10 南支援 センター ①		
	内容	①：子育て相談 ②：歯みがき相談															
健康 相 談	栄養相談	実施日 対象者	1	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3	乳幼児とその保育者		