

## 0 歳 児 (7 か月 前 後)

| 時 間                  | 子 ども の 活 動  | 時 間   | 子 ども の 活 動   |
|----------------------|---|---|--|
| AM<br>7:30           | ○ 順次登所<br>・あいさつをする<br>・視診・触診を受ける  | 11:00   | ○ 食事<br>・おしぼりで手を拭いてもらう<br>・離乳食を食べる<br>・ミルクを飲む<br>・おしぼりで、手や顔を拭いてもらう |
| 8:30                 | ○ 遊び<br>・おもちゃで遊ぶ<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br><br>○ おむつを替えてもらう  | ○ 遊び<br>・おもちゃで遊ぶ<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう<br>・着替えさせてもらう |  |
| 9:15                 | ○ おやつ<br>・おしぼりで、手を拭いてもらう<br>・おやつを食べる<br>・ミルクを飲む<br>・おしぼりで、手や顔を拭いてもらう<br><br>○ 遊び<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう | ○ 睡眠<br><br>○ 目覚め<br>・おむつを替えてもらう<br>・着替えさせてもらう              |  |
| ○ 睡眠                 | ○ 目覚め<br>・おむつを替えてもらう  | PM<br>3:00  | ○ おやつ<br>・おしぼりで、手を拭いてもらう<br>・おやつを食べる<br>・おしぼりで、手や顔を拭いてもらう          |
| ○ 目覚め<br>・おむつを替えてもらう | ○ 順次降所<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう<br>・ミルクを飲ませてもらう   | 4:00  | ○ 順次降所<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう<br>・ミルクを飲ませてもらう                |
|                      | ○ 順次降所<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう<br>・ミルクを飲ませてもらう   | 7:00  | ○ 順次降所<br>・保育士と一緒に遊ぶ<br>・おむつを替えてもらう<br>・ミルクを飲ませてもらう                |