

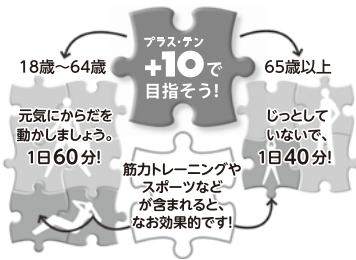
令和3年度保健事業の日程はホームページでもご確認いただけます。

行事名	実施期	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考
健康相談	成人いきいき健康相談	9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11	午前 9:00 午後 11:00	★申込制 保健師による健康相談・禁煙相談・血圧測定・体脂肪測定など
	食生活相談	5 23	10 28	7 25	5 30	2 27	6 24	4 22	1 26	6 24	17 28	7 25	7 25	午前 9:00 午後 11:30	★申込制 保健師・栄養士による食生活相談
	こころの相談		21		16		17		19		21		18	午後 1:30 3:30	★申込制 臨床心理士または精神保健福祉士と保健師による相談
献血	実施日	22			29				28				6	①中央公民館 午後2:00~4:00	②ヨシヅヤJR蟹江駅前店 受付時間は広報を参照してください
		①			①				②				②		
健康診査	各種検診	がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺）、肝炎ウイルス検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査、ヤング検診、歯周病検診、骨粗鬆症検診を実施します。 *受診には受診券が必要です。詳細については、5月下旬にお送りする個人通知をご覧ください。													

備考欄「★申込制」については、1週間前までにお申し込みください。

- * はつらつ健康づくり教室 …… 栄養・運動・休養・歯に関する教室です
- * 家庭訪問 …… 保健師・歯科衛生士等が訪問し、健康相談に応じます
- * 60歳の歯の健康づくり事業 …… 8020達成に向けた中間目標として、60歳を迎えるかたで、歯・お口が健康なかたを認定します
- * 8020表彰 …… 80歳以上でご自分の歯が20本以上残っているかたを表彰します
- * キラッとかにえ健幸ポイント …… 在住・在勤のかたの健康づくりを応援します！ポイントを貯め特典が得られます
- * 骨髄提供者への助成 …… 骨髄提供者及び骨髄提供者が勤務する事業所へ助成します

のぼろ健康寿命！めざろ！とろとろからだに+10(プラス10)！



例えば・・・体重60kgの人が10分早歩き=42kcal
週4回を1年間継続すると、1年で体重約1kgダウン！

生活の中での積み重ねで、毎日無理なく+10を！

- ・一番簡単なのは、「歩くこと」
- ・家族で出かけて、リフレッシュ！
- ・テレビを見ながら、「ながら体操」



(アクティブガイド、令和元年国民健康・栄養調査)

★詳しい内容・時間については、広報などをご覧ください。

★都合により日程や会場が変更になる場合があります。

★当日、暴風など警報が発令された場合は、保健センターまで

お問い合わせください。

蟹江町保健センター

蟹江町西之森七丁目65番地

電話 0567-96-5711

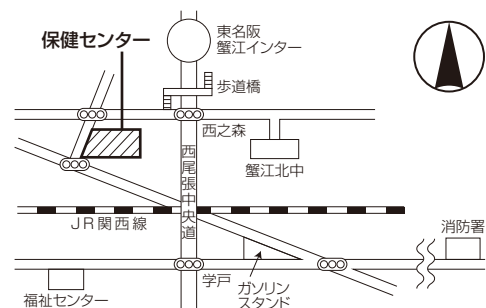
FAX 0567-96-5251

http://www.town.kanie.aichi.jp/

利用時間 午前9時～午後5時

休所日 土曜日・日曜日・祝日

年未年始(12月29日～1月3日)



令和3年度保健事業の日程はホームページでもご確認いただけます。

行事名	実施月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	備考	
健康 診 査	すくすく4か月健康診査	実施日: 23 R2年12月生	28 R3年1月生	25 2月生	30 3月生	27 4月生	24 5月生	22 6月生	26 7月生	24 8月生	28 9月生	25 10月生	25 11月生	午後	☆個人通知あり 実施月については対象者の人数により変更になる場合があります。 対象のかたへ10日前までにご案内します。 誕生日により受付時間が異なります。	
	のびのび1歳6か月健康診査	実施日: 15 R1年9月生	20 10月生	17 11月生	15 12月生	19 R2年1月生	16 2月生	21 3月生	18 4月生	16 5月生	20 6月生	17 7月生	17 8月生	午後		
	2こにこ2歳健康診査(2歳2か月児)	実施日: 8 H31年2月生	13 3月生	10 4月生	8 R1年5月生	5 6月生	9 7月生	14 8月生	11 9月生	9 10月生	13 11月生	10 12月生	10 R2年1月生	午前 9:00 9:40		
	わんぱく3歳健康診査(3歳4か月児)	実施日: 13 H29年12月生	11 H30年1月生	8 2月生	13 3月生	10 4月生	14 5月生	12 6月生	9 7月生	7 8月生	11 9月生	8 10月生	22 11月生	午後		
	すこやか5歳健康診査	実施日: 27 H28年4月生	25 5月生	22 6月生	27 7月生	24 8月生	28 9月生	26 10月生	30 11月生	21 12月生	25 H29年1月生	22 2月生	8 3月生	午後		
健康 教 室	パパママ教室	実施日: /	19	18	/	18	17	/	17	17	/	14	18	午前 9:30 9:45	★申込制 定員 15組 栄養・生活指導	
	離乳食教室	実施日: 21 R2年10月生	19 11月生	16 12月生	21 R3年1月生	18 2月生	15 3月生	20 4月生	17 5月生	15 6月生	19 7月生	14 8月生	16 9月生	午前 9:30 9:45	★申込制 定員 15名 前期離乳食	
	10か月児教室	実施日: 7 R2年6月生	12 7月生	2 8月生	7 9月生	4 10月生	1 11月生	6 12月生	10 R3年1月生	1 2月生	12 3月生	2 4月生	2 5月生	午前 9:30 9:45	★申込制 定員 15名 後期離乳食 生活・歯みがき指導	
健康 相 談	子育て相談	実施日: 2 16	7 21	4 18	2 16	6 20	3 17	1 15	5 19	3 17	7 21	4 18	4 18	午前 9:30 11:00	計測のみ ★申込制 計測・相談	
	出張子育て相談 歯みがき相談	実施日: 23 ①	14 須西 ②	11 新蟹江 ①	9 学戸 ②	27 蟹江支援センター ①	10 舟入 ①	8 蟹江 ②	12 須西 ①	10 新蟹江 ②	14 西支援センター ②	28 学戸 ①	25 舟入 ②	11 南支援センター ①	午前 10:30 11:30	各児童館、子育て支援センターへ保健師・歯科衛生士が出張します。
	内容	①：子育て相談 ②：歯みがき相談														
栄養相談	実施日: 2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	午前 9:30 11:00	★申込制 栄養士による 個別相談・指導		
乳幼児とその保育者																

備考欄「★申込制」については、1週間前までにお申し込みください。都合により、日時・定員等が変更になることがあります。

- * 子育て世代包括支援センター …… 妊娠期から子育て期にわたる母子保健や子育てに関する相談・支援・連携を行います
- * 母子健康手帳の交付 …… 保健センターで交付します(持ち物:妊娠届出書、身分証明書 ※マイナンバーの提示が必要です)
- * 低出生体重児の届出 …… 2,500g未満で出生したお子さんは届出が必要です(持ち物:母子健康手帳 ※母と子のマイナンバーの提示が必要です)
- * こんにちは赤ちゃん事業 …… 生後4か月までのお子さんがあるご家庭に訪問員が伺います
- * 養育支援訪問事業
- * かにっこ教室
- * 子どもすこやか相談
- * 保育所幼稚園巡回相談
- * ことばの相談
- * きらきら6歳児教室
- * 一般不妊治療費の助成 …… 不妊治療を受けている人の治療費を一部助成します

子育て情報や
予防接種スケジュールが
簡単に立てられます!

蟹江町子育て応援ナビ
かにっこ

