



# 蟹江はっきり言葉

言葉をはっきり発音することは、噛む力や飲み込む働きを高め、美しい口元や表情をつくる筋肉を柔らかくします。

\*①～⑩が1セット。1日3セットを目標に。

\*頬や唇の筋肉の動きを意識しながら「ゆっくり・はっきり・大きな声で」

①	青 い 空	足湯ポカポカ	あいうえお
②	蟹 江 川	<small>か</small> 架 <small>はし</small> 橋 <small>じゅうさん</small> 十三	かきくけこ
③	さあ行こう!	須成まつりに	さしすせそ
④	茶 が ゆ	大 好 き	たちつてと
⑤	いなまん	それ何?	なにぬねの
⑥	花しょうぶ	船の上にも	はひふへほ
⑦	パラダイス	<small>すいごう</small> づ <small>ぶね</small> 水郷釣り船	ぱぴぷぺぽ
⑧	もろこ寿司	祭り付き物	まみむめも
⑨	いちじく	白 い よ	やいゆえよ
⑩	<small>りゅう</small> 龍 <small>しょう</small> 照 <small>いん</small> 院	<small>は</small> 跳 <small>ぼし</small> ね橋はねて	らりるれろ