

5月幼児給食献立表

令和6年度
蟹江町給食センター

日曜	こんだてめい	ち・にく・ほねになるもの (あかいろ)	体の調子をととのえるもの (みどりいろ)	はたらく力になるもの (きいろ)	備考	おやつ
1 水	牛乳 ごはん ちくわのおちやのはあげ とりちゃんこ オレンジ	牛乳 ちくわ とりにく やきどうら	おちやのは たまねぎ にんじん はくさい ねぎ こんにゃく オレンジ	ごはん てんぷらこ あぶら さとう かくら	蟹江保育所 箸指導	こくとうしろせんべい (保育所のおやつ)
2 木	牛乳 ごはん だけのこごはんのく かぶとのハンバーグ たんごのせつくる	牛乳 ふたにく あぶらあげ とりにく ふたにく とりにく かまぼこ	だけのこ にんじん こんにゃく しょうが にんにく トマト たまねぎ ほうれんそう だいこん しめじ たまねぎ	ごはん あぶら さとう さとう かたくりこ デミグラスソース	新蟹江北 保育所 箸指導	ちまき
<h2 style="color: #e67e22;">お箸の持ち方指導</h2> <p>保育所では、毎年5月の6日間、特に年長組さん対象に、お箸の持ち方を指導しております。小学校に入学されるまでに、正しい箸の持ち方を体験し、「正しく箸を持つ」意識付けの機会になればと思います。(一部年中・年少含みます) 巡回した保育所の年長組さんには、その日の献立のお話や箸の持ち方の資料を配布いたしますので、ご家庭でも正しい持ち方ができるように練習してみてください。</p>						
7 火	牛乳 ごはん れいとうパン ピピンパ(にく) ピピンパ(やさしい) もずくスープ	牛乳 ふたにく みそ とりにく なると どうら もずく	パイ しょうが にんにく チンゲンサイ だいすもやし もやし にんじん はくさい きくらげ ねぎ	ごはん さとう あぶら さとう ごま ごまあぶら		いちごヨーグルト (こくさんやさいゼリー)
8 水	牛乳 しらたまうどん さんさいいりあんかけうどん チキンサラダ てづくりまっちゃんケーキ	牛乳 ふたにく かまぼこ あぶらあげ ささみオイルづけ とりにく	しらたまうどん かたくりこ かんきつドレッシング ホットケーキミックス さとう チョコチップ マーガリン(乳なし)	蟹江南 保育所 箸指導	ミニカスタードワッフル (ラフランスゼリー)	
9 木	牛乳 ごはん いわしのうめに にくじゃが はくさいのいそかあえ	牛乳 いわし きゅうりにく はんぺん のり	ばいにく にんじん さやいんげん たまねぎ こんにゃく ごまつな はくさい	ごはん さとう みずあめ じゃがいも さとう あぶら	蟹江西 保育所 箸指導	カルテツイわしおかき (乳児2個、幼職3個) (保育所のおやつ)
10 金	牛乳 食パン ささみカツ ポークビーンズ マカロニサラダ	牛乳 とりにく ふたにく だいす ツナ	食パン パンこ こめこ こむぎこ あぶら じゃがいも さとう あぶら かたくりこ マカロニ マヨネーズ	蟹江西 保育所 箸指導	かぼちゃプリン (こくさんあまなつゼリー)	
11 土	おにぎり(鶏5目) ひとくちゼリー(アセロラ)	とりにく のり	にんじん トマト たまねぎ マッシュルーム ブルーン キャベツ きゅうり ごぼう	あぶら さとう ごはん ゼリー		パン・牛乳
13 月	牛乳 ごはん かたぬきシアーズ しのだのあまみそかけ キャベツのあかしそあえ ふのすましじる	牛乳 シアーズ(いちごあじ) どうら あぶらあげ すけどうら ひじき みそ どうら わかめ	にんじん あかしそ キャベツ もやし にんじん たまねぎ だいこん しめじ	ごはん かたくりこ さとう あぶら てまり		あまからせんべい (ほいくしょのおやつ) のむヨーグルト (保育所のお茶)
14 火	牛乳 ごはん とりてん きりぼしだいこんのもの じゃがいものみそしる	牛乳 ささみ ふたにく あぶらあげ みそ	しょうが にんにく さやいんげん きりぼしだいこん にんじん はくさい たまねぎ えのきだけ ねぎ	てんぷらこ あぶら さとう じゃがいも	舟入保育所 箸指導	ヨーグルトクレープ<乳 卵不使用> (ブルーベリーゼリー)
15 水	牛乳 むぎごはん こめこのカレーライス ほたてフライ アスパラサラダ	牛乳 ふたにく ほたてかいはしら ささみオイルづけ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブルーン グリーンアスパラ とうもろこし えだまめ	むぎごはん じゃがいも こめこのカレーライス あぶら パンこ こむぎこ あぶら コーンクリーミードレッシング		むらさきいもまんじゅう (いちごプリン)
16 木	牛乳 ごはん ぎょうざ はっほうさい フルーツのあまなつゼリーあえ	牛乳 ふたにく とりにく ふたにく うずらたまご なると	キャベツ たまねぎ いら しょうが にんじん ピーマン しょうが はくさい たまねぎ だけのこ きくらげ あまなつゼリー もも パイン アロエ	ぎょうざのかわ さとう かたくりこ あぶら さとう		さくらえびかきもち (乳児1枚、幼職2枚) (保育所のおやつ)
17 金	牛乳 クロロール(乳含む) かぼちゃのチーズやき ごぼうサラダ とりにくときのこのスープ	牛乳 ベーコン チーズ ツナ とりにくときのこのスープ	かぼちゃ パセリ ごぼう とうもろこし きゅうり にんじん ほうれんそう えのきだけ マッシュルーム しめじ たまねぎ	クロロール オリーブオイル さとう		こくさんみかんゼリー (パン・牛乳)
18 土	いなりすし ひとくちゼリー(洋ナシ)	あぶらあげ		ごはん さとう ゼリー		にゅうさんきんデザート (保育所のおやつ)
20 月	牛乳 ごはん あいちのあおじそいりあじフライ ひじきのいために みそしる	牛乳 めあじ ひじき とりにく はんぺん どうら みそ	あおじそ えだまめ だけのこ にんじん ごまつな だいこん たまねぎ	ごはん パンこ あぶら さとう あぶら		かんそうこざかな かんきつミックスジュース
21 火	牛乳 ごはん てづくりつくね こんぶあえ よしのじる	牛乳 とりにく だいすミート どうら しおこんぶ ふたにく なまあげ	しょうが たまねぎ はくさい きゅうり にんじん だいこん ねぎ	ごはん パンこ かたくりこ さとう さといも かたくりこ		サワーゼリー (あおうめゼリー)
22 水	牛乳 ごはん オレンジ いかフリッター だいこんのもの キャベツのかおりづけ	牛乳 いか あおさ おきあみ とりにく ちくわ	オレンジ にんじん さやいんげん だいこん こんにゃく ほししいだけ しょうが キャベツ もやし	ごはん こむぎこ こめこ あぶら さとう さとう ごま ごまあぶら		りんごヨーグルト (こくさんりんごゼリー)
23 木	牛乳 ソフトめん カレーミートソースかけ きびなごのかりかりあげ いちごとナタデココのポンチ	牛乳 ふたにく だいすミート きびなご	にんじん グリンピース たまねぎ マッシュルーム にんにく しょうが ブルーン しょうが いちごゼリー パイン みかん ナタデココ	ソフトめん カレーライス かたくりこ あぶら あぶら じゃがいも さとう		おほしさまスナック
24 金	牛乳 ごはん ふたにくとやさしいのおこうじやき もやしとコーンのあえもの かきたまじる	牛乳 ふたにく たまご どうら かまぼこ こんぶ のり	だけのこ エリンギ えだまめ もやし とうもろこし ほうれんそう たまねぎ	ごはん さとう かたくりこ ごま さとう ごはん ゼリー		パン・牛乳
25 土	おにぎり(昆布) ひとくちゼリー(りんご)	とりにく ちくわ		ごはん こむぎこ こめこ あぶら さとう さとう ごま ごまあぶら		メープルマフィン<乳卵 不使用> (アセロラゼリー)
27 月	牛乳 ごはん コーンしゅうまい マーボーどうら はるさめサラダ	牛乳 ふたにく とりにく かきエキス マーボーどうら かにかまぼこ くきわかめ	とうもろこし たまねぎ キャベツ しょうが にんじん しょうが にんにく たまねぎ だけのこ ねぎ みずな	ごはん しゅうまいのかわ さとう さとう かたくりこ あぶら はるさめ さとう あぶら		フローストヨーグルト (ラフランスゼリー)
28 火	牛乳 たきこみけチャップライス てづくりアメリカンドック だいこんサラダ りんごのムース(乳卵不使用)	牛乳 とりにく ウインナー どうら たまご ツナ	グリーンピース たまねぎ マッシュルーム かわいれだいこん だいこん きゅうり	アルファかまい もちごめ ホットケーキミックス あぶら わふうドレッシング りんごのムース		サラダせんべいく減塩> (保育所のおやつ) 幼職2個 乳1個 にゅうさんきんいりょうく鉄分 <無糖> (保育所のお茶)
29 水	牛乳 ごはん かつおのみそやき こうやどうらうまに ほうれんそうのごまあえ	牛乳 かつお さいきょうみそ とりにく こうやどうら ほうれんそう	しょうが にんにく にんじん さやいんげん たまねぎ ごぼう こんにゃく ほししいだけ ほうれんそう もやし	ごはん さとう じゃがいも さとう さとう ごま		パウムクーヘン (ピーチゼリー)
30 木	牛乳 ごはん すふた トックのスープ れいとうみかん	牛乳 ふたにく とりにく こんぶ	にんじん ピーマン しょうが たまねぎ だけのこ ごまつな もやし れいとうみかん	ごはん こめこ かたくりこ さとう あぶら かんこくもち(トック)		いちごのショートケーキ (オレンジゼリー)
31 金	牛乳 きなこのあげパン キャロットポスタージュ キャベツのサラダ メロン	牛乳 きなこ ハム なまクリーム 牛乳 ツナ	パセリ にんじん とうもろこし たまねぎ しめじ キャベツ あかピーマン きゅうり メロン	しょくたくロール さとう あぶら こむぎこ パター あぶら コーンロードレッシング	誕生会	

今月のあそび

竹の子が最盛期を迎えています。水煮の筍は、一年中手に入りますが、採れたての筍を味わえるのは今だけ！
米ぬか、鷹の爪と一緒に茹でる事であく抜きできます。

豚肉細切れ	40g
酒	少々
竹の子	50g
えのき茸	20g
むぎ枝豆	12g
サラダ油	1.2g
上白糖	2.8g
だしの素	0.8g
醤油	4g
水	20g

- 竹の子はあく抜きしたものを使用します。ご飯に混ぜやすいように短めのせん切りにします。
- えのきは石づき部分を取り1/3等分にしてほぐします。
- ②サラダ油を熱して、酒で下味をつけた豚肉を炒め、竹の子、えのきの順に炒めます。
- ③ここにお湯を加え、だしの素と調味料を加え味が整ったら、枝豆を入れて仕上げます。
- ④温かいご飯に混ぜて完成です。

保育所のおやつ

にんじんかぼちゃビスケット	しらす若布せんべい
ハートせんべい	ロールクッキー
二色あられ	甘辛せんべい(減塩)
ミレーフライ	きなこせんべい

ソフトえびせんべい
おきなせんべい
甘辛せんべい
クリームせんべい
鱈あられ

ソフトもち
小魚とアーモンドのおせんべい
ハートのパイ
野菜かりんとう
カルテツビドーナッツ

提と3
供延時
し長の
まおや
やや
つつ
との
し代
て替