



こんだてひょう



2024年度
給食回数21回

蟹江町給食センター

日	曜	こんだて名	赤の食べ物(おもに血・肉・骨になるもの)		緑の食べ物(おもに体の調子をとるもの)		黄の食べ物(おもに働く力になるもの)		備考
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも	油脂・種実類	
1	水	ごはん 牛乳 ちくわのおちやのはあげ 小2中3 とりちゃんこ オレンジ	ちくわ とりにく やきどうふ	牛乳	ちやば にんじん	はくさい ねぎ ごんにやく たまねぎ オレンジ	ごはん てんぷらこ かきふ さとう	あぶら	八十八夜献立
2	木	ごはん 牛乳 たけのこごはんのぐ かぶとのハンバーグ たんこのせっくる パースデーデザート	ぶたにく あぶらあげ とりにく ぶたにく とりにく かまぼこ	牛乳	にんじん トマト ほうれんそう	たけのこ ごんにやく たまねぎ にんにく しょうが だいこん しめじ たまねぎ	ごはん さとう ドミグラスソース さとう かたくりこ	あぶら	こどもの日献立
7	火	ごはん 牛乳 ピピンパのぐ(に)く ピピンパのぐ(やさい) もずくスープ	ぶたにく みそ とりにく なんと どうふ	牛乳	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく だいずもやし もやし はくさい きくらげ ねぎ	ごはん さとう さとう	あぶら ごま ごまあぶら	
8	水	しらたまうどん 牛乳 さんさいいりあんかけうどん チキンサラダ てづくりまっちゃケーキ	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ さきみオイルづけ とうにゅう	牛乳	にんじん みずな あかピーマン まっちゃ	たまねぎ わかひ えのきだけ やまうど なめこ ほししいたけ たけのこ キャベツ きゅうり マーマリン(乳なし)	かたくりこ ホットケーキこ さとう チョコチップ ごはん	あぶら	【たけのこ】 (2日)
9	木	ごはん 牛乳 いわしのうめに にじやが はくさいのいそかあえ	いわし ぶたにく はんぺん	牛乳	あかしそ にんじん さやいんげん ごまつな	うめ たまねぎ ごんにやく はくさい	さとう じゃがいも さとう	あぶら	新蟹小5年なし
10	金	小: ロールパン 中: きなこあげパン 牛乳 ポークビーンズ マカロニサラダ 小: ひとくちゼリー	きなこ ぶたにく だいず ツナ	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり ぶどう	ロールパン ロールパン さとう じゃがいも さとう かたくりこ マカロニ マヨネーズ(乳なし)	あぶら	新蟹小5年なし
13	月	ごはん 牛乳 しのだのあまみそかけ キャベツのあかしそあえ ふのすましじる	とうふ あぶらあげ すけとうだら みそ とうふ	牛乳 ひじき	あかしそ にんじん	にんじん キャベツ もやし たまねぎ だいこん しめじ	さとう かたくりこ ごはん	あぶら	
14	火	ごはん 牛乳 とりてん きりほしだいこんのもの じゃがいものみそしる むぎごはん	とりにく ぶたにく あぶらあげ みそ	牛乳	さやいんげん にんじん	しょうが にんにく きりほしだいこん はくさい たまねぎ えのきだけ ねぎ	てまりふ ごはん	あぶら	【てづくり まっちゃケーキ】 (8日)
15	水	ごはん 牛乳 こめこのカレーライス ほたてフライ 小2中3 アスパラサラダ	ぶたにく ほたて さきみオイルづけ	牛乳 グリーンアスパラガス	にんじん にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも こめこのカレーウ パンこ こむぎこ コーンクリームソーダ	あぶら あぶら コーンクリームソーダ	あぶら	【日本味めぐり 日本味めぐり 北海道 北海道】 蟹江小1年なし
16	木	ごはん 牛乳 ぎょうざ 小2中3 はっほうさい(卵除去食:有) フルーツのあまなつゼリーあえ	ぶたにく とりにく ぶたにく うずらたまご なんと	牛乳	にんじん ビーマン	キャベツ たまねぎ なら しょうが しょうが はくさい たまねぎ たけのこ きくらげ ゼリー(あまなつ りんご) もも バイナッブル アロエ	さとう ぎょうざのかわ かたくりこ さとう	あぶら	【太文字のあかしそ、おど、 ごまつな、たまねぎ は使用予定 は使用予定
17	金	クロスロール 牛乳 かぼちゃのチーズやき(乳除去食:有) ごぼうサラダ とりにくのこのスープ	ベーコン ツナ とりにく	牛乳 チーズ	かぼちゃ パセリ	ごぼう とうもろこし きゅうり えのきだけ マッシュルーム しめじ たまねぎ	さとう オリーブあぶら マヨネーズ(乳なし)	あぶら	
20	月	ごはん 牛乳 あいちのおおじそいりあじフライ ひじきのために みそしる	あじ とりにく はんぺん とうふ おど	牛乳 ひじき	あかしそ にんじん ごまつな	えだまめ たけのこ だいこん たまねぎ	ごはん パンこ さとう	あぶら あぶら	食育献立 須西小5年なし
21	火	ごはん 牛乳 てづくりつくね こんぶあえ よしのじる	とりにく だいずミート とうにゅう ぶたにく なまあげ	牛乳 しおこんぶ	にんじん	しょうが たまねぎ はくさい きゅうり だいこん ねぎ	ごはん パンこ かたくりこ さとう	あぶら	須西小5年なし
22	水	ごはん 牛乳 いかのフリッター 小2中3 だいこんのもの キャベツのかおりづけ	いか とりにく ちくわ	牛乳 アオサ おきあみ	にんじん さやいんげん	だいこん ごんにやく ほししいたけ しょうが キャベツ もやし	こむぎこ さとう こめこ さとう さとう	あぶら あぶら	蟹江小6年なし 学戸小6年なし 蟹江小2年なし
23	木	ソフトめん 牛乳 カレーミートソースかけ きびなごのカリカリあげ 小2中3 いちごとナタデココのポンチ	おさかなチャレンジ ぶたにく だいず きびなご	牛乳	にんじん グリーンピース	たまねぎ マッシュルーム しょうが にんにく しょうが ゼリー(いちご) バイナッブル みかん ナタデココ	カレーウ かたくりこ さとう じゃがいも げんまいこ さとう	あぶら あぶら	お魚チャレンジデー 蟹江小5年なし 蟹江小2年なし
24	金	ごはん 牛乳 ぶたにくとやさいのしおこうじやき もやしとコーンのあえもの かきたまじる(卵除去食:有)	ぶたにく たまご とうふ かまぼこ	牛乳	ほうれんそう	たけのこ エリンギ えだまめ もやし とうもろこし たまねぎ	さとう かたくりこ ごはん	あぶら	蟹江小5年なし 舟入小1・2・3・5年なし
27	月	ごはん 牛乳 コーンしゅうまい 小2中3 ママーどうふ はるさめサラダ	ぶたにく とりにく かきエキス ぶたにく とうふ みそ かにかまぼこ	牛乳 くきわかめ	にんじん みずな グリーンピース	とうもろこし たまねぎ キャベツ しょうが しょうが にんにく たまねぎ たけのこ ねぎ	さとう しゅうまいのかわ さとう かたくりこ はるさめ さとう	あぶら あぶら	学戸小なし
28	火	ごはん 牛乳 てづくりアメリカンポーク 小1中2 (卵除去食:有) だいこんサラダ	ウインナー とうにゅう たまご ツナ	牛乳	かいわれだいこん	だいこん きゅうり	ホットケーキこ あぶら わふうドレッシング	あぶら	蟹江小2年なし 舟入小4・5年なし 蟹江小2年なし
29	水	ごはん 牛乳 かつおのみそやき こうやどうふのうま ほうれんそうのごまあえ	かつお さきょうみそ とりにく こうやどうふ	牛乳	にんじん さやいんげん ほうれんそう	しょうが にんにく たまねぎ ごぼう ごんにやく ほししいたけ もやし	さとう じゃがいも さとう さとう	あぶら あぶら	蟹江小2年なし 舟入小4・5年なし 蟹江小2年なし
30	木	ごはん 牛乳 すぶた キムチスープ れいとうみかん	ぶたにく とりにく	牛乳 こんぶ	にんじん ビーマン ごまつな	しょうが たまねぎ たけのこ キムチ もやし れいとうみかん	こめこ かたくりこ さとう かんこくも	あぶら	蟹江小2年なし 舟入小4・5年なし 蟹江小2年なし
31	金	小: きなこあげパン 中: ミルクロールパン 牛乳 キャロットポタージュ(乳除去食:有) キャベツのサラダ 中: ひとくちゼリー	きなこ ハム なまクリーム ツナ	牛乳 牛乳	パセリ にんじん あかピーマン	とうもろこし たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり ぶどう	ミルクロール さとう ミルクロール こむぎこ バター あぶら コーンクリームソーダ	あぶら	舟入小4・5年なし

※ 材料等の都合により献立や産地が変更することがあります

今月のおさかなチャレンジは、
23日(木)の「きびなご」です！



魚卵注意 9日(木) いわしのうめに 20日(月) あいちのおおじそいりあじフライ
22日(水) いかのフリッター 23日(木) きびなごのカリカリあげ