

今日から、さんまる いちまる3010運動！

宴会の最初の30分、最後の10分は、みんなで笑顔の食事タイムにしましょう。



乾杯後の30分は、食事を楽しみましょう！

出来たての料理は、温かいものは温かく、
冷たいものは冷たいうちにおいしくいただきます。

宴会なかばは、おしゃべりや出し物でエンジョイ！

飲食をしながら、楽しくおしゃべり。



お開き前の10分は、料理を食べきる！

席に戻って、きれいに残さず、ごちそうさま。
もったいないをもういちど。

幹事さんへお願い

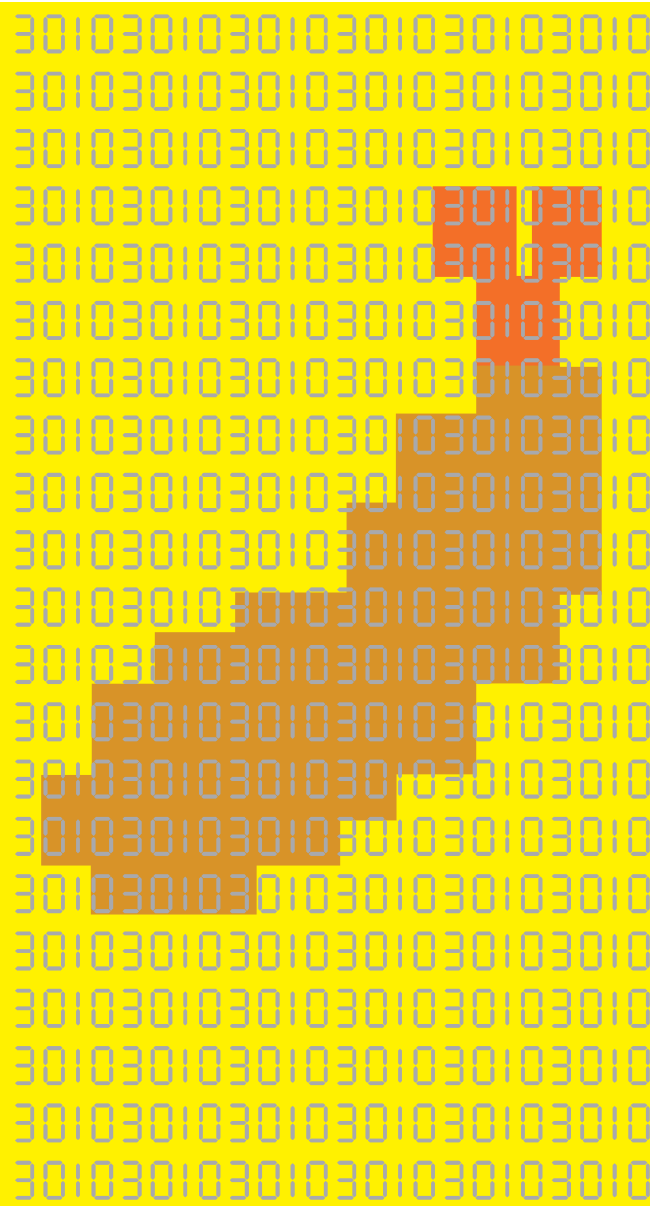
1. 宴会の進行では、最初の30分、最後の10分は、食事の時間にしましょう。
2. 参加者の性別・年齢・好みを確認して、適量を注文しましょう。
3. 宴会時には、ぜひ裏面を使って卓上三角柱POPを作成し、各テーブルに置いてみてください。



日本における食品ロスは年間約500万トン(農林水産省及び環境省推計)



3010



さん まる いち まる

3010

運動

What's 3010 ?

それは、とてもスマートな運動

3010

3010

3010

宴会における大量の食品ロスが
問題になっています

最初の

30

分

最後の

10

分

皆で食べる時間を設けましょう
それが 3010 運動です

今日の宴会からスタート！

3010 運動



のりしろ